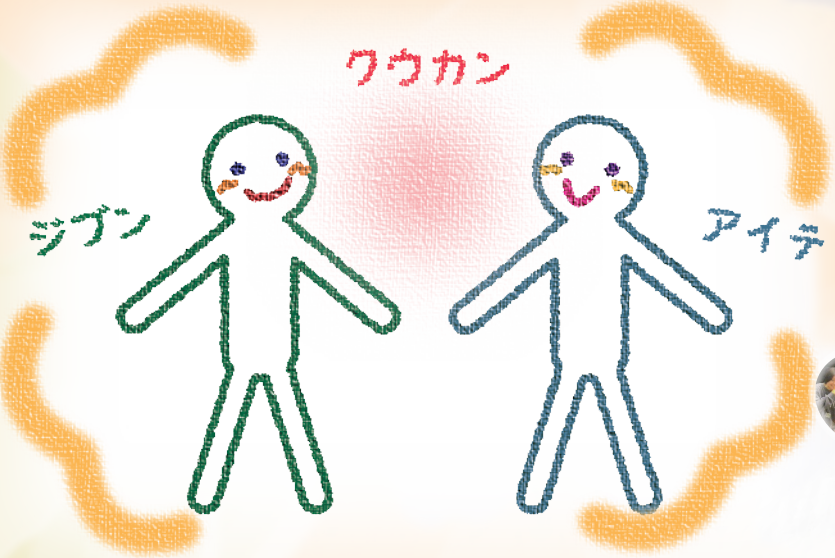
全５回のワークショップを通し、

ジブン／アイテ／クウカン とのコミュニケーションを経て一つの時間を創作します。











自分の コトバ、カラダ、ココロ を みつめてみませんか？

相手の コエ、オモイ、ウゴキ を みてみませんか？

空間の オト、カタチ、クウキ を みつけてみませんか？



ファシリテーター

紅絹（もみ）

フリーの俳優・振付師。幼少期からジャズダンスを習い、中学より演劇を始める。
様々な演劇公演に出演しながら、身体表現や演劇のワークショップを行っている。
身体・言葉・音楽などを元にして、参加者と共に物語を創作することを得意とする。
AZ9 ジュニアアクターズ講師。



アシスタント

安達 実成（あだち みのり）

宮城県岩沼市出身。小学四年生から地元劇団に所属し、高校演劇は未経験。
大学から進学先の静岡県にて演劇活動を再開し、2022 年頃宮城に戻り、
2024 年仙台シアターラボ入団。インプロ、ドラマワークなど即興性の高いワークのファシリテーションを得意とする。

○ 会場までのアクセス

JR

仙石線で、「陸前原ノ町」駅下車　徒歩１分
○下り：あおば通駅／仙台駅発―石巻方面乗車（乗車時間約６分）
○上り：石巻、高城町、東塩釜、多賀城、小鶴新田駅発―あおば通り方面乗車
【注意】仙石東北ラインは通りません

バス

仙台市営／宮城交通で、「宮城野区役所前」バス停下車　徒歩３分
○仙台駅前発（のりば 50、51番）― 蒲生、高砂市営住宅西、東仙台営業所、岩切駅、新田二丁目東、仙台港フェリーターミナル各行きに乗車
（乗車時間約 12 分）
○各方面から、「原町・宮城野区役所経由」行き乗車

