

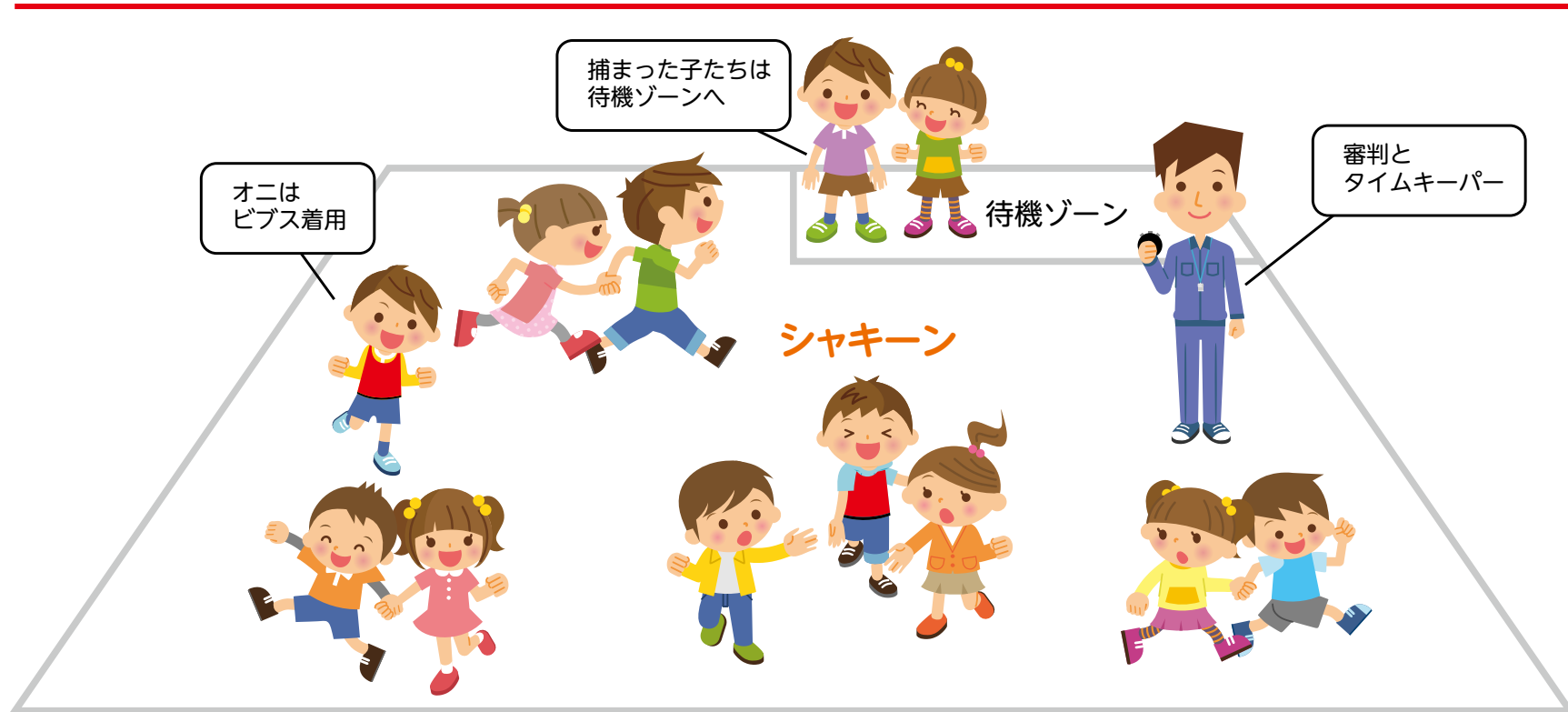
シャキーン

遊び方

- ① 逃げる人は2人組になる。(3人でも可)
- ② 逃げる人は手を離さずに逃げる。
- ③ 手が離れるか、オニに「シャキーン」とつながれた手を切られたら、待機ゾーンへ行く。
※ 3人だったら切られた端の人が待機ゾーンへ。
- ④ 1分間逃げ切れたら勝ち。

準備物

- ビブス
- タイマー
- ホイッスル



【配慮・工夫したところ】

- 転倒や衝突の恐れがあるため、声がけをしたり、オニの人数を調整したりして、子ども全体の動きを調整する。
- 短時間で何セットが行うことで、運動量を確保し、勝敗にこだわる子も受け入れられるようにした。