

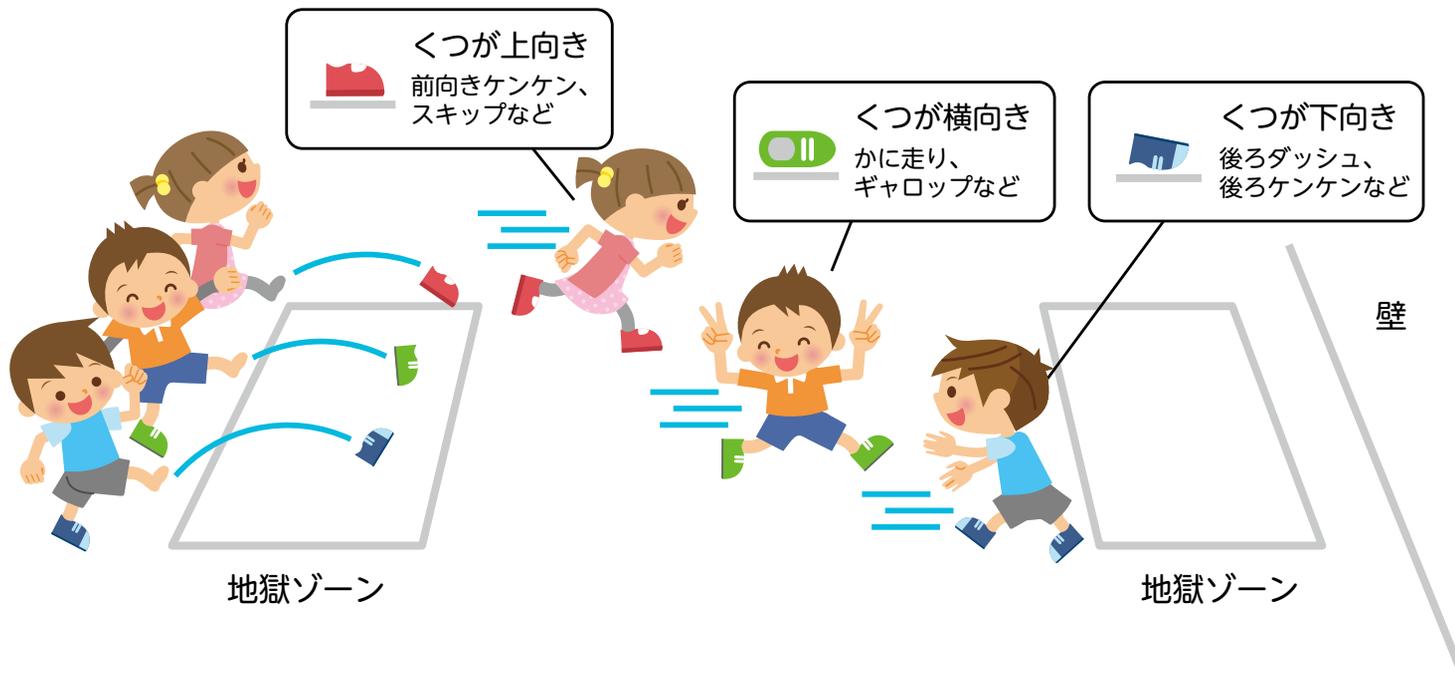
# あした天気にな〜れ(くつとばし)

## 遊び方

- ① 1回につき2〜5人程度で行う。全員がスタート位置に立つ。
- ② 「あした天気にな〜れ!」のかけ声で、全員が一斉にくつを飛ばす。
- ③ 飛ばしたくつが向いている方向で、取りに行く方法を変える。
- ④ くつを履いたら、ダッシュでスタート位置まで戻る。
- ⑤ 一番早く戻ってきた人の勝ち。

## 準備物

- 運動くつ
- ライン



### 【工夫したところ】

- くつを飛ばす際、あまりにも近距離だとおもしろみに欠け、運動量も減ってしまうので、“地獄ゾーン”を設けた。
- 地獄ゾーンに入った場合は、やり直しとした。

### 【配慮したところ】

- 室内でくつを飛ばす際、思い切り飛ばすと危険なこともあるので、壁の前にも地獄ゾーンを設けた。
- 学年や性別によって、地獄ゾーンの範囲を変えたり、地獄ゾーンのハンディ内容を変えた。