

高森東児童センターだより



令和8年

10月

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～
仙台市泉区高森7丁目1-1
(高森東小学校内に仮移転中です)

Fax 3 7 7 - 4 4 8 0



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

第388号

<開館時間>

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

《共催：高森東子育て支援クラブ》

わらべうたあそび 秋

【乳幼児親子】

10月6日(火) 10:30～11:15

講師：タエモンさんの会

場所：高森市民センター 和室

申込：9/24(木)～

高森東児童センターへ 先着10組程度

春、夏と大好評のわらべうたあそび！

秋はどんなわらべうたが登場するかな？

のんびりほっこり親子の時間を楽しみ

ましょう♪

コアラタイム

【幼児親子・自由参加】

「ももちゃん's うんどうかい」

10月29日(木)

10:30～11:15

場所：高森児童センター

親子で身体を動かして
たのしく遊びましょう！
ちびっこもたろうが
だいかつやく！！



《共催：高森児童センター》

手形足型アート

「カレンダーづくり」

【乳幼児親子・自由参加】

10月16日(金)

11:00～11:30

場所：高森児童センター

手形や足型でカレンダーづくりをします。汚れてもいい服装で来てくださいね。



職員の
託児付き

《共催：結いの会・高森東》

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒にトレーニングや
体操をしましょう。体の歪みを整える
「操体法」にもチャレンジ！

10月17日・21日(水)

10:20～11:45

講師：温古堂主宰 橋本 千春氏

しんしん鍼灸マッサージ治療院院長

鈴木 真太郎氏

対象：乳幼児親子 先着5組程度

場所：どちらも高森市民センター

申込：9/24(木)～高森東児童センターへ

《共催：高森子育て支援クラブモリーの
こりすたち・高森児童センター》

もいのひろば

＜自由参加＞

0歳～就学前の幼児とその保護者

10月21日(水) 11:00～11:45

「ハロウィン English Time」

子育て支援クラブ「モリーのこりす
たち」の方々と一緒に、ハロウィンに
ちなんだ歌や工作あそびをします♪



《共催：高森児童センター》

もいもいたいむ

【乳幼児親子 自由参加】

先生たちと一緒に体操や

手遊びをして元気いっば

いあそぼう！

10月5・19・26日(月)

23日(金)

場所：高森児童センター

11:00～
11:15



《共催》高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ 10、1歳児親子！

令和9年3月までに2歳になる学年までOK！お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

♪10月サロン♪

『クリニカルアート』

独自のプログラムに沿っての作品作り。自由に
取り組んで頂き、アートの魅力を楽しんで下さい。

10月8日(木) 10:30～11:30

講師：臨床美術士 辻 紀子氏

場所：高森市民センター 第一会議室

申込：9/24(木)～ 先着10組程度

♪11月サロン♪

『こころとからだ性のお話』

性教育はいつから始める？生まれてすぐから始められ
ます。伝え方のヒントが得られます。絵本も展示します。

11月19日(木) 10:30～11:30

講師：泉区家庭健康課

場所：高森市民センター 和室

申込：10/20(火)～ 先着10組程度

申し込みは、高森東児童センターへ♡



レッツ！トライ！！「秋といえば」

「食欲の秋」・「芸術の秋」・「読書の秋」・「スポーツの秋」…
みんなの「〇〇の秋」を楽しもう！！レッツ！トライ！！

ベルクラブ、ドッジボール大会

みんなでワイワイ楽しく活動しよう♪詳しくはこたろうつつしん小学生版増刊号をみてくださいね！

○ベルクラブ 2026 … 9/14 (月)より開始！

○ドッジボール大会 … 10/14(水)開催！



なかよし高森東

レッツゴー！ハロウィン！！【小学生対象】

10月21日(水)

ちょっぴり仮装して地域の方へごあいさつにでかけよう！

※詳しくは小学校経由で配布する「こたろうつつしん」をご覧ください

みてみて高森東

高森市民センターまつり

10月31日(土)

10:00～14:30 頃

展示コーナーにみんなの作品が
出展されるよ～！

「ボランティアもくれん」と
一緒にです。

なかよし高森東

e スポーツ体験会

10月21日(水)

14:00～15:30

シニアの方と一緒に、
e スポーツを楽しんでくれる
小学生を募集！
詳しくはこたろうつつしんを
見てね！！

Doヨーなにする☆

10月10日・24日 15:00～16:30

モルックであそぼう！・リズムあそび♪

狙って狙って～、木製のピンをめがけてモルックを投げてみよう！
「うさぎとかめ」や「あんたがたどこさ」の歌に合わせてあそびを
たのしもう♪

高森東子育て支援クラブ

定例会

10月5日・19日(月)

10:00～12:00

高森東児童センターを拠点に
活動しているボランティア
クラブです。随時会員募集中！

こども会議

10月8日(木)

15:30～16:00

『高森市民センターまつり、
準備しよう！』



もこもこおはなし会

【小学1年生】自由参加

10月5日(月)

14:00～14:30

今月はどんなおはなしかな？
おたのしみに！

《協力》おもちゃ病院イズミ

おもちゃ病院

10月3日(土)

13:30～14:30 受付

壊れたおもちゃを

「おもちゃ病院イズミ」さんに
直してもらおう！

※部品交換が必要な場合は、
部品代を頂く場合があります。
親子で来てくださいね♪

《10月の予定》

		レッツ！トライ！！「秋といえば」 いつ来ても LUCKY
		☆会場のご案内☆ 高森児童センター 高森市民センター 高森東児童センター
1	木	ダンスクラブ
2	金	
3	土	おもちゃ病院 地域防災訓練
4	日	休館日
5	月	ベルクラブ もりもりたいむ もこもこおはなし会
6	火	子育て支援クラブ定例会 わらべうたあそび 秋
7	水	健康体操
8	木	ぴよママ♪クラブ こども会議 ダンスクラブ
9	金	
10	土	Do ヨーなにする☆
11	日	休館日
12	月	休館日(スポーツの日)
13	火	避難訓練
14	水	ドッジボール大会
15	木	
16	金	手形足型アート ダンスクラブ
17	土	
18	日	休館日
19	月	もりもりたいむ ベルクラブ 子育て支援クラブ定例会
20	火	
21	水	もりのひろば 健康体操 e スポーツ体験会 レッツゴー！ハロウィン！！
22	木	ダンスクラブ
23	金	もりもりたいむ
24	土	Do ヨーなにする☆
25	日	休館日
26	月	もりもりたいむ ベルクラブ
27	火	
28	水	
29	木	コアラタイム
30	金	
31	土	高森市民センターまつり

高森東小学校
秋休み