

高森東児童センターだより

第385号

〈開館時間〉

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

令和8年

7月号

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-1
(高森東小学校内に仮移転中です)

☎Fax 377-4480


<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

ベビータイム [0歳児親子先着10組程度]

《協力：(株)泉パークタウンサービス》

♡産後ケアⅠ～リフレッシュケア～

7月2日(木)10:30～11:30

さすってほぐして、ママの「足」から整えましょう♡
骨盤ケアのレッスンとアドバイスもありますよ!

講師：JEFPA 足育アドバイザー®

現役看護師 芥川 真美氏

場所：ショッピングガーデンキャラウェイ 1階



《協力：高森児童センター》

♡産後ケアⅡ～操体法～

7月16日(木)10:30～11:30

ママの体の悩みにアドバイス!赤ちゃんの抱っこや寝かしつけのコツも教えてくれます♪

講師：温古堂主宰 橋本 千春氏

場所：高森児童センター



申込：6/9(火)～ 高森東児童センターへ
持ち物：飲みもの、バスタオル

《共催：高森児童センター》

もいのひろば「おやこ de リトミック♪」

いろいろな音に合わせて体を動かしたり、
楽器にふれたりしてあそびましょう!

7月8日(水)11:00～11:45

講師：音のとびら主宰 リトミック研究センター
指導者会員 菅井 小百合氏

対象：乳幼児親子 (先着10組)

場所：高森児童センター

申込：6/15(月)10:00～

※高森児童センター 022-378-6778へ

持ち物：飲みもの



《共催：高森児童センター》

もいもいたいむ 【乳幼児親子 自由参加】

先生たちと一緒に体操や手遊びをして
元気いっぱいあそぼう!

7月6・13日(月)

3・10・17・31日(金)

11:00～
11:15

場所：高森児童センター

☆7月31日(金)は高森児童センター小学生が企画・実施します!



《共催》結いの会・高森東

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、トレーニングや体操をしましょう。
体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

7月①1日②15日(水)10:20～11:45

講師：温古堂主宰 橋本 千春氏

しんしん鍼灸マッサージ治療院院長 鈴木 真太郎氏

対象：乳幼児親子 5組(先着順)

場所：どちらも高森市民センター

申込：6/17(水)～高森東児童センターへ



《共催：高森東子育て支援クラブ》

「コアラタイム」

笹の葉さらさら～♪
親子で七夕飾りを作りましょう。

7月14日(火)11:00～11:45

【幼児親子 自由参加】



場所：高森市民センター 第一研修室



《共催》高森東地区社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ [0、1歳児親子]

令和9年3月末までに2歳になる学年までOK!お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

♪7月サロン♪『絵本のよみきかせ』

地域のよみきかせグループ「おはなしもこもこ」と絵本の世界を楽しみましょう♪

7月9日(木)10:30～11:30

場所：高森市民センター和室

申込：6/22(月)～先着10組程度 高森東児童センターへ



13時開館
児童館
フェスタ
 遊びいっぱい
 カラフルワールド!

日時 令和8年7月5日
 10:00~16:00 ※開場9:50
平野中は大変混みますので、午後の入場を必ずお申し込みください。
 なお、混雑入場は15:30です。

会場 せんだいメディアテーク
 1階オーブンスクエア

《協力》結いの会・高森東
カードおとどけ隊
7月2日(木)6日(月)
 対象：小学生
 ※詳しくは
 「こたろうつうしん」を
 ごらんください

《7月の行事予定》

☆会場のご案内☆		
	高森児童センター	
	高森市民センター	
	高森東児童センター	
	キャラウェイ	
レッツ！トライ！！「こどもまつり」 いつきてもLUCKY！		
1	水	たのしく健康体操
2	木	ベビータイム ダンスクラブ カードおとどけ隊
3	金	もりもりたいむ
4	土	児童クラブ保護者会(ダンス発表) おもちゃ病院
5	日	休館日 児童館フェスタ
6	月	もりもりたいむ 子育て支援クラブ定例会 カードおとどけ隊
7	火	こども会議
8	水	もりのひろば
9	木	ぴよママ♪クラブ
10	金	もりもりたいむ
11	土	Doヨーなににする☆
12	日	休館日
13	月	もりもりたいむ もこもこおはなし会
14	火	コアラタイム 整理整頓トントントン
15	水	たのしく健康体操
16	木	ベビータイム
17	金	もりもりたいむ ダンスクラブ
18	土	
19	日	休館日
20	月	休館日 海の日 高森東小夏季休業 7/21~8/23まで
21	火	チョコのお話し& マーブルジャンボ万華鏡作り
22	水	こども会議
23	木	ダンスクラブ
24	金	
25	土	Doヨーなににする☆
26	日	休館日
27	月	
28	火	カプラであそぼう
29	水	
30	木	避難訓練 ダンスクラブ
31	金	もりもりたいむ

明治食育セミナー

『チョコのお話し&マーブルジャンボ万華鏡作り』

チョコレートの話しを聞いたり、
 マーブルジャンボの入れ物で万華鏡をつくるよ！

7月21日(火)10:30~11:30

講師：(株)明治 栄養士
 対象：小学生 先着60名

※詳しくは「こたろうつうしん」をごらんください



五感で楽しもう！

～カプラであそぼう～

7月28日(火)13:30~15:00

部屋いっぱいのカプラで
 あそぼう！

【小学生対象】

※詳しくは「こたろうつうしん」を
 ごらんください

Doヨーなににする☆

モルックであそぼう！

7月11・25日(土)

15:00~16:30(自由参加)

どなたでもどうぞ！

整理整頓トントントン

7月14日(火)15:30~16:00

本やおもちゃの居場所を
 作っちゃおう！

【小学生対象】

※詳しくは「こたろうつうしん」を
 ごらんください

もこもこおはなし会

【小学1年生 児童クラブ対象】

7月13日(月)14:00~14:30

今月はどんなおはなしかな？
 おたのしみに！

こども会議

☆7月 7日(火)15:00~
 「整理整頓トントントンって？」

☆7月22日(水)15:00~
 「夏休みどうする??」

【小学生対象】

※詳しくは「こたろうつうしん」を
 ごらんください

レッツ！トライ！！

「こどもまつり」

乳幼児親子の皆さんが
 たのしめるお祭りのアイデアを
 話し合うよ！

6月18日(木)のこども会議で
 きめるよ！

こどもまつりスタッフ大募集！

《協力》おもちゃ病院イズミ

おもちゃ病院

7月4日(土)

13:30~14:30 受付

壊れたおもちゃを

「おもちゃ病院イズミ」さんに
 直してもらおう！

※部品交換が必要な場合は、部品代を
 頂く場合があります。

親子で来てくださいね♪

高森東子育て支援クラブ

定例会

7月 6日・13日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に活動
 しているボランティアクラブです！

興味のある方は児童センターへ
 お問い合わせください♪
 随時、募集しています！