

# 高森東児童センターだより



令和8年

1月

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも  
自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

Fax 377-4480 <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

第380号

&lt;開館時間&gt;

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



## あけましておめでとうございます



旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。

本年もよろしくお願ひいたします。

共催：高森東子育て支援クラブ  
高森東地区社会福祉協議会びよママ♪クラブ

## 和の調べコンサート

1月31日(土) 10:30～11:15

対象：こども～大人まで

場所：高森市民センター

申込：12/22(月)～1/16(金)

※直接または電話で、児童センターまで

出演：東北大学学友会 邦楽部の皆さん

内容：箏、尺八、三絃などの演奏

♪六段の調 ♪残響散歌

♪津軽海峡・冬景色 など

共催：高森東地区社会福祉協議会

## 子育ママの支援サロンぴよママ♪クラブ

10:30～11:30 【0, 1歳児親子】 先着10組程度

☆1月サロン☆

### 『バレトン』

1月15日(木)

バレエのシンプルな動きで心も  
体もリフレッシュしましょう☆

講師：満園 依季 氏

申込：12/22(月)～

電話または直接児童センターへお申込みください



## いつでもどうぞ【乳幼児親子】

### 「冬といえば」

寒い日が続いていますね。雪も降り冬本番！

寒さに負けず今月もまた一緒に遊びましょう！

ランチもOK！手形足形スタンプもいつでもどうぞ！

## 第8回 ひと☆まち児童館フォーラム in 仙台 ~こども・若者がつなぐ・ひろがる地域づくり~

【日時】2月22日(日) 13:00～16:30 【会場】仙台市戦災復興記念館

【参加申込方法】1月13日(火) 9時から児童館ウェブサイトで受付開始(入場無料)

※先着200名(こども・若者支援に関心のある方どなたでも)

【主な講師】岩手大学 教育学部 准教授 深作拓郎 氏

特定非営利活動法人わかもののまち 代表理事 土肥潤也 氏ほか

## わらべうたあそび～冬～

【幼児親子・自由参加】

1月22日(木) 10:30～11:15

春・夏・秋と大好評のわらべうたあそび！  
冬はどんなわらべうたが登場するかな？  
のんびりほっこり親子の時間を楽しみましょう♪

講師：タエモンさんの会

申込：1/9(金)～先着10名



## ベビータイム

【乳児親子 自由参加】

### 『冬の音と歌あそび♪』

1月27日(火) 10:30～11:15

冬の歌を聞いたり、音を鳴らしたり、  
ふれあい遊びをして体をあたためよう！

共催：結いの会・高森東 高森市民センター

## たのしく健康体操

【乳幼児親子】

1月①7日②21日(水) 10:20～12:00

地域のシニアの方と一緒に筋トレや体操をしましょう  
講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

場所：①②どちらも高森市民センター

申込：12/17(水)～先着5組

職員の  
託児付き

※児童センターまでお申し込みください

## 「1月の予定」



いつでもどうぞ 「冬といえほ」  
レッツ！トライ!! 「けん玉」  
いつきても LUCKY

高森東小学校  
冬休み

日	曜	いつでもどうぞ 「冬といえほ」 レッツ！トライ!! 「けん玉」 いつきても LUCKY
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	
6	火	かるた！やるぞー！！
7	水	健康体操(於:市民セ) 避難訓練
8	木	こども会議
9	金	
10	土	Do ヨーなにする☆
11	日	休館日
12	月	休館日(成人の日)
13	火	
14	水	けん玉&コマ名人がやってくる！
15	木	ぴよママ♪クラブ
16	金	
17	土	ダンスクラブお疲れ様会
18	日	休館日
19	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会
20	火	トランポリンデー
21	水	健康体操(於:市民セ)
22	木	わらべうたあそび～冬～ こども会議
23	金	はたけクラブ※♡
24	土	
25	日	休館日
26	月	子育て支援クラブ定例会
27	火	ベビータイム
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	和の調べコンサート(於:市民セ)

## 「けん玉&コマ名人が やってくる！」

1月 14日(水) 15:30~16:00

対象：自由参加（どなたでもどうぞ）  
名人がけん玉やコマの技を披露したり、  
やり方を教えてくれるよ！  
みんなでチャレンジ！  
講師：コマのおにいさんのまっさ～♡氏

## かるた！やるぞー！！

1月6日(火)13:30~

### 自由参加

今年最初の行事！

かるたといつても種類は  
いろいろあるんだヨ！

何枚とれるかな？！



## ☆トランポリンデー☆

1月 20日(火)

【幼児親子】 10:30~14:30

親子でぴょ～んぴょ～ん！

いっぱい跳びましょう♪

※自由参加 来館順に飛びます

【小学生】 15:00~17:00

いろんな技に挑戦しよう！！

※小学校経由で配布する  
「こたろうつうしん」でお申込みください

1月10日(土)は Do ヨーなにする☆

## フナレールであそぼう！

部屋いっぱいにレールが登場！  
お気に入りの列車を走らせよう  
!!

10:00~12:00

【幼児親子・小学生】先着 10組程度

## モルック

狙って狙って～、スキットルをめ  
がけてモルックを投げてみよう！  
友だち同士や親子で参加も大歓迎！

14:30~16:00

【小学生～一般】先着 10名程度  
持ち物：汗拭きタオル・飲み物

申込：12/17(水) ~

## もこもこおはなし会

【小学1年生】自由参加

1月19日(月)

14:00~14:30

今月はどんなおはなしかな?  
おたのしみに！



※♡はたけクラブ Winter が  
はじまるよ！

詳しくは「こたろうつうしん」を

小学生の小学生による  
小学生のための

## こども会議

1月 8日・22(木)

15:30~16:00

「たのしくあそび続けるために」  
「これからどうする？」



## 高森東子育て支援クラブ 定例会

1月19日・26日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に  
活動しているボランティア  
クラブです。随時会員募集中！

