

# 若林児童館だよい

(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市若林児童館 No.33

仙台市若林区若林3-15-20

TEL: 282-4541



1月号

新年あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひいたします

令和8年元旦 若林児童館 職員一同

## 工作DAYスペシャル

1/16(金)午後3:10~4:30

今回の工作DAYは「しおり」を作ります！

対象 小学生

場所 遊戯室 持ち物 飲み物

申し込みはいりません！

時間までに児童館に来てね♪

## 小学生向け定例行事

### 石井さんとあそぼう

地域ボランティアの石井さんと一緒に簡単工作や  
折り紙、ビーズで作品を作りましょう♪  
今月はお休みです。2月は25日です！

### ひつじっこさんのおはなしタイム

おはなしサークル「ひつじの会」さんに  
による絵本や紙芝居の読み聞かせの時間です。

1/9 金曜日

場所：図書室 午後4時15分～4時35分

若林市民センター・児童館共催事業  
わかばやしチャレンジクラブ

### 小学生のための「体幹トレーニング」

けがをしない体づくりをスポーツトレーナー  
の西間木由美先生に教えていただきます。  
いっぱい体を動かして体をほぐしましょう♪

2/7(土)午前10:30～11:30

場所：若林市民センター ホール  
対象：小学生 先着30名  
持ち物：動きやすい服装・飲み物・上靴  
申込み：1/17(土) 10:00～  
電話または窓口まで

\*定例行事は当日受付をします。参加者が多いときは参加できない場合もあります。

### GO! GO! 囲碁クラブ

碁ランティアの皆さんのが優しく教えてください  
ます。みんなで囲碁に挑戦しよう！

1/19の月曜日

場所：児童クラブ室

午後3時10分～4時30分

### ホールであそぼう

市民センターのホールが使えます。

思いっきり体を動かしましょう。

場所：市民センター ホール

★小学生：午後3時～4時 1/26(月)

★中高生：午後4時45分～5時45分

1/19・26(月)

\*中高生は必要な道具、上靴は持参してください。

# 【乳幼児親子向け行事】

若林市民センター・児童館共催 親子のすっきりタイム③

## 親子で楽しむリトミック

入場無料

2/17(火) 10時30分～11時30分

手遊びやリズム遊びなどで音楽を楽しめます！

＜講師＞La boîte à jouets 一音楽の、おもちゃ箱一

＜申込＞1/20(火)10:00～ 電話または窓口にて

＜会場＞若林市民センター 2階 会議室



### ホールであそぼう

1/19, 26 (月)

10:00～12:00

上記の日にホールを開放しています。

申込不要 自由に遊びましょう

対象：乳幼児親子

### びよっこひろば

(よちよち 概ね0～1歳児親子)

1/27 (火) 11:00～11:15

「だるまさんをつくろう」

定員：先着8組 申込受付中

持ち物：飲み物、動きやすい服装

★足形をとるので汚れてもいい

服装できてください♪

### ちびっこひろば

(どこどこ 概ね1～3歳児親子)

1/20 (火) 11:00～11:40

親子工作しよう！

紙粘土で雪だるま作り♪

定員：先着8組申込 受付中

持ち物：飲み物 汚れてもいい服装

### めざせ！健康キッズ☆わかばやし

#### 健康クイズに挑戦！

夜は何時までに寝るのがよいでしょう？

- ①午後7時 ②午後9時 ③午後11時



こたえ：② 午後9時までに寝て、9～11時間寝るようにし

ましょう。早起きの生活リズムをつくりましょう。

若林区家庭健康課

★いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

★このお便りはリサイクルできます。

読み終わったら雑紙として資源回収に出しましょう。

### 図書貸出

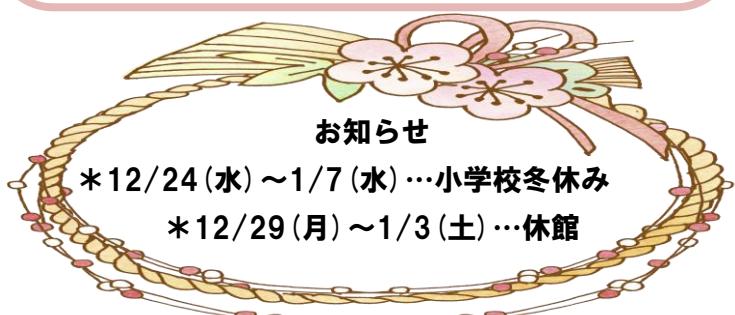
1人2冊、2週間まで借りることができます。

・貸出し…月～土曜日 9:00～12:00

小学生は月～金曜日 放課後～17:00まで

・土曜日 9:00～12:00まで

・返却…児童館職員へお声がけください。



\*12/24(水)～1/7(水)…小学校冬休み

\*12/29(月)～1/3(土)…休館