

高森東児童センターだより



令和 7 年

11 月

～児童センターは 0 歳から 18 歳まで、だれでも
自由に遊びに来ることができる施設です。～
仙台市泉区高森 7 丁目 1-3

☎Fax 3 7 7 - 4 4 8 0



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

第 378 号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

共催：高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ

【0, 1 歳児親子】 先着 10 組程度

(令和 8 年 3 月末までに 2 歳になる学年まで OK!)

お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

『歯のはなし』

11 月 20 日(木)

10:30～11:30

赤ちゃんの歯の健康には、乳歯からの
お手入れが大事です。具体的なケアを
教えていただきます。

講師：泉区家庭健康課

申込：10/20(月)～

※申込…電話または直接児童センターへお申込みください

『クリスマスコンサート』

12 月 11 日(木)

10:30～11:30

ファミリーグループ

「くまっけ JAPAN」の皆さんが、
親子で楽しめる元気な音楽を
お届けします。

申込：11/20(木)～



ベビータイム 【0 歳児親子】

『ベビーマッサージ』

11 月 18 日(火) 10:30～11:15

ベビーオイルを使って優しくマッサージ♪親子の
スキンシップでママも一緒にリラックスしましょう。

講師：三浦 由美子氏

(ベビーボンディングケアインストラクター)

申込 11/5(水)～ 先着 10 組

共催：結いの会・高森東

たのしく健康体操

【乳幼児親子】

11 月①5 日②19 日(水) 10:20～12:00

地域のシニアの方と一緒に筋トレや体操をしましょう

講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

場所：①高森市民センター②高森市民センター

申込：10/24(金)～ 先着 5 組

※児童センターまでお申し込みください

さつまいもほろぞー！ ☆自由参加☆

いよいよ収穫！さつまいもどっさりとりえるかな♪

11 月 12 日(水)

【幼児親子】 10:30～12:00(来館時いつでも)

【小学生】 15:00～16:00

持ち物：飲み物、軍手(あれば)

※雨天時は、延期になることもあります。

HP お知らせ欄、館内掲示でご確認ください。



干し柿をつくろう

館庭で柿がたくさん実ったよ。

皮をむいて紐にくくって…。あま～い干し柿になあれ！

【小学生】 11 月 5 日(水)

① 15:00～15:30 ② 15:40～16:10

※詳しくは小学校で配布されるこたろうつうしんを
見てください

【幼児親子】 11 月 6 日(木) 10:30～11:30

申込：10/24(金)～

※申込…電話または直接児童センターへお申込みください

小学生
あつまれー！

ジュニアリーダーとあそぼう

ジュニアリーダーとゲームをしたり
松ぼっくりツリーかざりをつくろう！

11 月 15 日(土) 14:00～15:10

※詳しくはチラシを見てください。

共催：子育て支援クラブ

協力：高森ふるさとづくりの会

やきいもたべるぞー！

収穫したさつまいもを、みんなで食べよう！

12 月 4 日(木) 15:30～16:00

申込：11/5(水)～11/21(金)



小学生：小学校で配布されるこたろうつうしんを見てください。

幼児親子：申込は電話または直接児童センターへ

《令和 8 年度 児童クラブについて》

【申込書等の配付】 令和 7 年 10 月 29 日(水)～

【申込み受付期間】 令和 7 年 11 月 17 日(月)～

【対象】 仙台市内の小学 1 年生～6 年生のうち就労等により
放課後等に保護者が家庭にいない児童

※詳しくは仙台市 HP または、児童センターで配布する

「令和 8 年度仙台市児童クラブご利用案内」をご覧ください。

【窓口対応時間】 平日 9:00～18:00 (土曜 9:00～17:00)

※20 分～30 分ほどかかります。時間に余裕をもってお越しください。

書類配付会のお知らせ

【日時】 11 月 13 日(木)

【場所】 高森東小学校体育館

【対象】 新 1 年生保護者

★『就学時健診』

児童センターブースにて

令和 8 年度児童クラブ登録申込み
書類の配付をいたします。お気軽
にお立ち寄りください。

冬がはじまるよ!! 【幼児親子、小学生】

11月21日(金) 17:00~17:45 先着 20 名

空気が澄みはじめる季節です! ちょっとだけ手持ち花火を楽しもう!
自由来館のお友だちは保護者のお迎えが必要です。

幼児親子: 電話または直接児童センターへお申し込みください。

小学生: 「こたろうつうしん」でお申し込みください

申 込: 10/24(金) ~



《11月の予定》

小学生の一人帰りの最終時刻は
16:15 になります。

日	曜	いつでもどうぞ「おいしいよ」 レッツ!トライ!!「カードつくろう」 いつ来ても LUCKY	高森東小学校 学習発表会
1	土		
2	日	休館日	
3	月	休館日(文化の日)	高森東小学校 振替休日
4	火		
5	水	健康体操(於:高森市民センター) ダンスクラブ 干し柿をつくろう(小学生)	
6	木	干し柿をつくろう(幼児親子) こども会議	
7	金	はたけクラブ	
8	土	Do ヨーなにする☆ 親子でアウトドア体験	
9	日	休館日	
10	月	子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ	
11	火		
12	水	ダンスクラブ さつまいもほろぞー!	
13	木	3B 体操	高森東小学校 就学時健診のため 3 校時
14	金	はたけクラブ	
15	土	ジュニアリーダーとあそぼう	
16	日	休館日	
17	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会 ベルクラブ	
18	火	ベビータ임	高森中学校 職場体験
19	水	健康体操 (於:高森市民センター) ダンスクラブ	
20	木	びよママ倶楽部 こども会議	
21	金	避難訓練 冬がはじまるよ!	
22	土		
23	日	休館日(勤労感謝の日)	
24	月	休館日(勤労感謝の日 振替休日)	
25	火	ベビータ임 こども会議	
26	水	ダンスクラブ	
27	木		
28	金	はたけクラブ	
29	土	トランポリンデースペシャル	
30	日	休館日	

さんびー

3B体操

11月13日(木)

13:30~14:20 1.2 年生

14:30~15:20 3~6 年生

身体を動かして楽しく遊ぼう!

3つのBってなんだろう?!

講師: (公社)日本3B 体操協会

公認指導者 萬谷 瑞恵氏

申込: 10/24(金)~各回 20 名

高森東児童センター・高森市民センター 共催事業

~スウェーデントーチを作って楽しもう~

親子でアウトドア体験☆チェーンソーを使ってみよう!

トーチで焼いて食べてみたい食材もお忘れなく♪

日 時: 11月8日(土) 11:00~13:00

対 象: 小学生の親子 8組程度(先着順)

会 場: 高森東児童センター

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

申 込: 10月4日(土)10:00~

高森市民センター窓口またはお電話で

予告

あったかコンサート

みんなでコンサートを楽しもう♪

コンサート後は、こどもショップも開催
するよ! お楽しみに♡

12月20日(土) 13:30~14:40 予定

場所: 高森市民センター

もこもこおはなし会

【小学1年生】自由参加

11月17日(月)

14:00~14:30

今月はどんなおはなしかな?

おたのしみに!

☆トランポリンデースペシャル☆

月に一度の大型トランポリン! 思いっきり楽しみましょう!
今回はスペシャル! 午前、午後トランポリンで身体を動かそう!

11月29日(土) ☆自由参加☆

【午前中】10:00~12:00

【午後】13:30~15:30

幼児さんは親子でびよ〜んびよ〜ん! いっぱい跳びましょう♪

小学生はトランポリンの技をお父さんお母さんに見せたり、

友だちと技に挑戦したりしてみよう!

11月8日(土)

ブラレールであそぼう!



部屋いっぱいブラレールのレール
が登場! さあ、列車を走らせよう!!

10:00~12:00

【幼児親子・小学生】先着 10 組程度

申 込: 10/24(金) ~

モルック

狙って狙って~
スキttlをめがけてモルックを
投げてみよう!

14:30~16:00

※直接または電話で、
児童センターまでお申込みください

小学生の小学生による小学生のための

子ども会議

11月6日・20日(木)

15:30~16:00

「こどもショップについて」

森東子育て支援クラブ 定例会

11月10日・17日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に活動している
ボランティアクラブです。

随時会員募集中!