

# 高森東児童センターだより

第377号

<開館時間>

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和7年

10月

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

Fax 377-4480



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

## わらべうたあそび 秋 [乳幼児親子]

10月21日(火) 10:30～11:15

講師：タエモンさんの会

申込：10/1(水)～ 先着10組程度

春、夏と大好評のわらべうたあそび!

秋はどんなわらべうたが登場するかな?

のんびりほっこり親子の時間を楽しみましょう♪



## コアタイム

[幼児親子・自由参加]

「フレフレ♪ミニ運動会」

10月30日(木)

10:30～11:15

親子で身体を動かして  
たのしく遊びましょう!



## いつでもどうぞ

今月のテーマ「秋といえぽ」

[乳幼児親子] 9:00～14:00

少しずつ涼しくなってきましたね。  
秋を感じられるようになりました。  
今月もまた一緒に遊びましょう!  
ランチもOK! 手形足形スタンプ  
もいつでもどうぞ!

共催：結いの会・高森東

## たのしく健康体操

[乳幼児親子]

10月18日②22日(水)

10:20～12:00

地域のシニアの方と一緒に筋トレや体操を  
しましょう

講師：松田病院理学療法士、  
温古堂主宰 橋本千春先生

場所：①②どちらも高森市民センター

申込：9/22(月)～ 先着5組

※児童センターまでお申し込みください

職員の  
託児付き

<<共催>>高森東社会福祉協議会

## 子育てママの支援サロンびよママ♪クラブ [0、1歳児親子]

令和8年3月までに2歳になる学年までOK! お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

♪10月サロン♪

『ハートフルコンサート』

優しい歌声の“アネモネ”のみなさんに  
よる心安らぐ素敵なコンサートです。

10月9日(木) 10:30～11:30

講師：コーラスグループ アネモネ

申込：9/22(月)～ 先着10組程度

♪11月サロン♪

『歯のはなし』

赤ちゃんの歯の健康には乳歯からのお手入れが大事。  
具体的なケアを教えてください。

11月20日(木) 10:30～11:30

講師：泉区家庭健康課

申込：10/20(月)～ 先着10組程度



## ネイチャーゲーム [幼児～大人どなたでも]

自然とあそぼう! 「おもしろい!」「ふしぎ!」を  
見つけてみよう♪おみやげもあるよ! 親子での参加もぜひ!

10月25日(土) 10:00～11:30 先着10名程度

場所：高森東児童センター 館庭(雨天時：遊戯室)

講師：仙台みやぎシェアリングネイチャーの会

申込：10/1(水)～



(公財)仙台ひと・まち交流財団 高森・高森東・寺岡・住吉台児童センター  
マイナビ仙台シリーズ ☆コラボ企画

## 親子DEインジイ サッカー

10/25(土) 13:30～15:30

場所：仙台白百合学園中学・高等学校グラウンド  
(雨天時：体育館)

対象：小学生親子 先着50組程度  
(家族参加OK)

※詳しくはチラシをご覧ください



# レッツゴー！ハロウィン！！ 【小学生対象】

**10月10日(金) 各回 先着 20名**

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

ちょっぴり仮装して地域の方へごあいさつにでかけよう！  
※小学校経由で配布する「こたろうつうしん」でお申込みください



**ベルクラブ、はたけクラブ、ドッジボール大会…募集中！**  
**詳しくは増刊号をみてくださいね！**

○はたけクラブ Autumn 初回 10/10(金)

○ベルクラブ 2025 初回 10/6(月)

○ドッジボール大会 … 10/15(水)開催



## レッツ！トライ！！「グランドゴルフ」

楽寿会さんに教わりながらグランドゴルフに挑戦しよう！  
友だちと勝負してみよう！



## ☆トランポリンデー☆

**10月22日(水)**

**【幼児親子】 10:30~13:30 【小学生】 13:30~17:00**

親子でぴよ〜んぴよ〜ん！ いろんな技に挑戦しよう！！

いっぱい跳びましょ♪ ※小学校経由で配布する

※自由参加 来館順に跳びます 「こたろうつうしん」でお申込みください

## Doヨーなにする☆

**10月11日(土) 【幼児~大人】 ※各回 先着 10組程度**

**フラレール 10:00~12:00**

部屋いっぱいレールが登場！お気に入りの  
列車を走らせよう！！



**モルック 15:00~16:30**

狙って狙って〜、木製のピンをめがけて  
モルックを投げてみよう！

※直接または電話で、児童センターまでお申込みください。

申込：9/25 ~

## もこもこおはなし会

**【小学1年生】自由参加**

**10月6日(月)**

**14:00~14:30**

今月はどんなおはなしかな？  
おたのしみに！



## 高森東子育て支援クラブ

**定例会**

**10月6日・20日(月)**

**10:00~12:00**

高森東児童センターを拠点に  
活動しているボランティア  
クラブです。随時会員募集中！

**親子でアウトドア体験！  
無料です！**

高森東児童センター・高森市民センター 共催事業  
～スウェーデントーチを作って楽しもう～

## こども会議

**10月9日・23日(木)**

**15:30~16:00**

『これからどうする？』  
『これからどうする？2』

かんばつざい  
間伐材を使ってチェーンソーでスウェーデントーチを  
作り、楽しみながら森林の大切さについて考えて  
みましょう。

日 時：11月8日(土) 11:00~13:00

対 象：小学生の親子 8組程度(先着順)

会 場：高森東公園(高森市民センターとなり)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

申 込：10月4日(土)10:00~

高森市民センター窓口またはお電話で



## ≪10月の予定≫

日	曜	内容
		いつでもどうぞ♪「秋といえば」 レッツ！トライ！！「グランドゴルフ」 ★のついてる日にちの予定です いつ来てもLUCKY
1	水	ダンスクラブ
2	木	★
3	金	★
4	土	地区防災訓練
5	日	休館日
6	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会 ベルクラブ
7	火	★
8	水	健康体操・ダンスクラブ ★
9	木	ぴよママ♪クラブ こども会議
10	金	はたけクラブ レッツゴー！ハロウィン！！
11	土	Do ヨーなにする☆
12	日	休館日
13	月	休館日(スポーツの日)
14	火	
15	水	ドッジボール大会
16	木	★
17	金	はたけクラブ
18	土	避難訓練
19	日	休館日
20	月	子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ
21	火	わらべうたあそび秋
22	水	健康体操 トランポリンデー
23	木	こども会議 ★ ダンスクラブ
24	金	★
25	土	ネイチャーゲーム 親子DE エンジョイ🏆 サッカー
26	日	休館日
27	月	ベルクラブ
28	火	★
29	水	ダンスクラブ ★
30	木	コアラタイム
31	金	はたけクラブ

高森東小学校  
秋休み