

# 高森東児童センターだより

第373号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和7年

9月号

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～



仙台市泉区高森7丁目1-3

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

☎Fax 022-377-4480

## ベビータイム「0歳児親子」

♡離乳食の進め方～健康出張講座～♡

9月9日(火)

月齢による進め方やおすすめレシピなど、保健師さんが丁寧に教えてくれます。5ヵ月～1歳の内容です。アレルギーのある方は申込み時にお知らせください。

時間 10:30～11:30

対象 0歳児親子 先着10組程度

講師 泉区家庭健康課 保健師

申込 8/20(水)～直接または電話で児童センターへ



## コアラタイム

☆もうすぐ十五夜お月さま☆

9月25日(木)

親子でふれあい遊び、簡単工作を楽しみましょう！読み聞かせタイムもありますよ♡

時間 10:30～11:15

対象 幼児親子 自由参加



♡産後ケア♡

9月29日(月)

「健康体操」でもおなじみの橋本先生がママの体の悩みにアドバイス！赤ちゃんの抱っこや寝かせ方のコツも教えてください♪

時間 10:30～11:30

対象 0歳児親子 先着10組程度

講師 温古堂主宰 橋本 千春氏

持ち物 バスタオル、フェイスタオル

申込 9/1(月)～直接または電話で児童センターへ



親子でチャレンジ

## ボールルームダンス

リズムに合わせてステップを踏んで…楽しく体を動かしましょう♪親子での参加もぜひ！

9月27日(土)

時間 10:30～11:30

対象 幼児親子～大人 先着20名程度

講師 宮城県ボールルームダンス連盟所属  
プロダンスインストラクター

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込 9/1(月)～直接または電話で児童センターへ

## いつでもどうぞ♪

今月のテーマ「あついね」

行事のない日 9:00～14:00

対象 乳幼児親子

まだまだ残暑が続く毎日。児童センターで涼みながら一緒に遊びませんか♪たくさんのおもちゃを準備しています！ランチもOK！手形足形のスタンプは、いつでもどうぞ♪



＜共催＞高森東地区社会福祉協議会

## 子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ

お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります。令和8年3月末までに2歳になる学年までOK♪

### ♪9月サロン「親子ピクス」

音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう！

9月11日(木) 10:30～11:30

対象 0、1歳児親子 先着10名程度

講師 平井 友佳理氏

申込 8/20(水)～直接または電話で児童センターへ



## 高森市民センターまつり ダンスクラブステージ出演 & 展示コーナー出展

ダンスクラブは児童センターまつり・紫山ダンスフェスタに続き3回目の発表です☆  
また、今年は初めて展示コーナーへ出展します。  
ぜひご家族でお出かけ、ご覧ください！

9月20日(土)

★ダンス 10:30頃～

★展示 10:00～15:00

2階第3研修室

「ボランティアもくれん」さんと一緒に



### ♪10月サロン「ハートフルコンサート」

優しい歌声の“アネモネ”の皆さんによる心安らく素敵なコンサートです。

10月9日(木) 10:30～11:30

対象 0、1歳児親子 先着10名程度

講師 コーラスグループ アネモネ

申込 9/22(月)～直接または電話で児童センターへ

《共催》結いの会・高森東

## たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、身体を動かしませんか♪体の歪みを整える「操体法」にも挑戦!

**9月3日、10日(水)**

時間 10:20~12:00

対象 乳幼児親子 先着5組

場所 高森市民センター

講師 松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本 千春先生

申込 8/20(水)~

直接または電話で児童センターへ

予告☆

公財/仙台ひとまち交流財団 高森・高森東・寺岡・住吉台児童センター 共催

マイナビ仙台レディース ☆コラボ企画

## 親子DEエンジョイサッカー



10/25(土)

午後開催決定

場所: 仙台白百合学園小学校 校庭

マイナビ仙台レディースアカデミーコーチがサッカーの楽しさを教えてくれるよ!  
その他、おもしろサッカーグッズも登場!!  
親子でスポーツの楽しさをもう♪  
※詳細は、後日配布するチラシでお知らせします!!

## 《9月の行事予定》

いつでもどうぞ♪「あついね」  
レッツ!トライ!!「ドッジボール」  
いつ来てもLUCKY

1	月	もこもこおはなし会
2	火	
3	水	健康体操 (於 高森市民センター) ダンスクラブ
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	
9	火	ベビータイム「離乳食の進め方」 こども会議
10	水	健康体操 (於 高森市民センター) ダンスクラブ
11	木	ぴよママ♪クラブ 避難訓練
12	金	おでかけ結いカフェ
13	土	Do ヨーなににする☆
14	日	休館日
15	月	休館日 (敬老の日)
16	火	
17	水	ダンスクラブ リハーサル
18	木	
19	金	
20	土	高森市民センターまつり
21	日	休館日
22	月	子育て支援クラブ定例会
23	火	休館日 (秋分の日)
24	水	ダンスクラブ
25	木	コアラタイム こども会議
26	金	
27	土	ボールルームダンス
28	日	休館日
29	月	ベビータイム「産後ケア」
30	火	トランポリンデー

## Do ヨーなににする☆

**9月13日(土)** [幼児~大人] ※各回 先着 10組程度

**フラレール 10:00~12:00**

部屋いっぱいレールが登場! お気に入りの列車を走らせよう!!

**モルック 15:00~16:30**

木製のピンをめがけてモルックを投げてみよう!

☆申込: 8/20(水)~ 直接または電話で、児童センターへ

## トランポリンデー

月に一度の大型トランポリン! 思いっきり楽しみましょう!

**9月30日 (火)**

**10:30~14:30 幼児親子** (自由参加 来館順に跳びます)

**15:00~17:00 小学生** (申込: 9/1(月)~平日 9:00~18:00 受付)

※詳しくは小学校経由で配布する「こたろうつうしん」をご覧ください。

## レッツ!トライ!!!

## 「ドッジボール」

まだまだアツい毎日。一緒にドッジボールを楽しもう♪

10/15(水)はドッジボール大会! 詳しくは「こたろうつうしん」を見てね。



## もこもこおはなし会

今月はどんなおはなしかな?  
おたのしみに!

**9月1日(月) 14:00~14:30**

[小学1年生]自由参加



## 畑ボランティアさん 募集中! [大人の方]

児童センターの畑でこどもたちと野菜作りを体験しながら一緒に畑のお世話をしませんか♪

※詳しくは児童センターへお問合せください。

## おでかけ結いカフェ

地域シニアの皆さんに「ありがとう」の気持ちを届けましょう♡

**9月12日(金)**

※詳しくは館内掲示をご覧ください。

## こども会議

**9月9日(火)**「こどもショップに向けて」

**9月25日(木)**「これからどうする?」

**15:30~16:00**

## 高森東子育て支援クラブ 定例会

**9月22日(月)**

**10:00~12:00**

高森東児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです。随時、会員を募集しています!