

高森東児童センターだより

第374号

<開館時間>

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

令和7年

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～



仙台市泉区高森7丁目1-3

Fax 377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>



7月号

わらべうたであそぼう



【乳幼児親子】

わらべうたのやさしいリズムでのんびりほっこり♪
親子の時間を楽しみましょう。

7月3日(木) 10:30～11:15

講師：タエモンさんの会

申込：6/18(水)～ 先着10組程度

※直接または電話で、児童センターまでお申込みください。



ベビータム 【0歳児親子】

自由参加

『親子で涼もう』

涼しげなグッズを作って、親子でひんやり♡

7月15日(火) 10:30～11:30



<<共催>>高森東地区社会福祉協議会

子育てママの支援サロンぴよママ♪クラブ

【0.1歳児親子】

お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪令和8年3月末までに2歳になる学年までOK♪

♪7月サロン『乳幼児の栄養について』

乳幼児に大切な栄養についてお話をいただきます。

7月10日(木) 10:30～11:30

講師 meiji 管理栄養士

申込 6/20(金)～ 先着10組程度

※直接または電話で、児童センターまでお申込みください。

高森東夏まつり

7月26日(土)

15:00～19:00

場所：高森東公園

児童センターは、ぴよママ♪クラブのみなさんと一緒に、あそびのコーナーで参加します。「たこやきピンゴ」と「めくって！かえして!!(リバーシ)」をするよ。15:10～17:00にあそびにきてね♡



☆高森東カルタ☆

～俳句や標語を募集中～

【どなたでも】

高森東地域のいいところ、好きなどころ、防災などのカルタ作りに向けて、俳句や標語を募集しています。電話、直接児童センターへ、ポストインでご応募ください。お待ちしております！

予告

「こどもまつり」

8月7日(木)

小学生が企画するおまつりに、幼児親子さんをご招待！
乞うご期待!!

高森東児童センター自由来館のお知らせ

自由来館の利用時間帯

平日 9:00～18:00

土曜日 9:00～17:00



◆◆◆ 小学校夏休み期間中(7/19～8/24)について ◆◆◆

- ★乳幼児親子さんもお利用いただけます。
- ★ランチタイム(12:00～13:00)はお休みします。お昼ごはんはおうちで食べてね。
- ★小学生以上の利用において、朝は9:45まで、お昼は13:00まで、勉強や読書・室内遊びの時間を設けています。(詳しくは学校経由で配布する「こたろうつうしん」をご覧ください。)
- ★児童センターのお約束を守って、楽しく過ごしましょう。
- ★ご不明な点は、お問い合わせください。

第12回 ひと☆まち児童館フェスタ ～”やってみよう”をやってみよう!～

日時：令和7年8月10日(日)

10:00-16:00 ※開場9:50

場所：せんだいメディアテーク

1階オープンスクエア

参加方法：入場フリー(事前申込不要)

午前中は大変混み合いますので、

午後の入場をおすすめします。

乳幼児コーナー、工作遊びコーナー、運動遊びコーナーなど、遊びが大集合!家族やお友だちとみんなで一緒に遊ぼう!楽しもう!

トランポリンデー

月に一度の大型トランポリン！
思いっきり楽しみましょう！！

7月18日(金)

幼児親子 10:30~13:00
(自由参加 来館順に跳びます)

小学生 13:30~16:55

(申込: 6/30(月)~

平日 9:00~18:00 受付)

※小学校経由で配布する「こたろう
つうしん」を見てください。

《共催》結いの会・高森東

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、身体を
動かしませんか♪体の歪みを整える
「操体法」にもチャレンジ！

7月2日、16日(水)

10:20~12:00

対象 乳幼児親子5組(先着順)

場所 高森市民センター

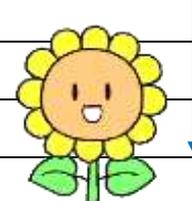
講師 松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

申込 6/18(水)~

直接または電話で児童センターへ

《7月の予定》

いつでもどうぞ「どうぶつ」 レッツ！トライ!!「たなぼた」		仙台七夕 小竹飾りに！
1	火	
2	水	健康体操(於:高森市民センター) ダンスクラブ
3	木	わらべうたであそぼう はたけクラブ
4	金	
5	土	児童クラブ保護者会 『親子で足育!』
6	日	休館日
		午前中、遊戯室は 行事で使用します
7	月	子育て支援クラブ定例会 こども会議
8	火	
9	水	ダンスクラブ
10	木	ぴよママ♪クラブ
11	金	はたけクラブ
12	土	Doヨーなにする☆
13	日	休館日
14	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会 こども会議
15	火	ベビータ임 はたけクラブ
16	水	健康体操(於:高森市民センター) ダンスクラブ
17	木	整理整頓とんとんとん
18	金	トランポリンデー
19	土	高森東小学校夏休み(8/24まで)
20	日	休館日
21	月	休館日
22	火	
23	水	カレーの日!
24	木	
25	金	おでかけ結いカフェ
26	土	高森東夏祭り
27	日	休館日
28	月	
29	火	ダンスクラブ
30	水	避難訓練
31	木	

Doヨーなにする☆

7月12日(土)【幼児~大人】※各回 先着10組程度

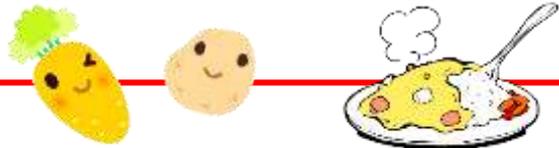
フラール 10:00~12:00

部屋いっぱいにはれが登場! お気に入りの列車を走らせよう!!

モルック 15:00~16:30

木製のピンをめがけてモルックを投げてみよう!

☆申込: 6/18(水)~ 直接または電話で、児童センターへ



小学生の行事!

小学校で配布する
「こたろうつうしん」
を見てね♪

夏の収穫祭「カレーの日!」

児童センターの畑でとれた野菜を使って、みんなでカレーを作って食べよう!

7月23日(水) 10:00~12:30

場所: 高森東児童センター 園庭・遊戯室

対象: 小学生 先着100名

申込: 6/30(月)~7/15(火) ※平日のみ 9:00~18:00 受付

食材: にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・豚肉・

パーモントカレー(甘口/アレルギー特定原材料...小麦・乳成分)

は、高森東児童センター産

整理整頓とんとんとん

おもちゃや本のおうちはどこかな?

7月17日(木)

第1部 15:00~15:30

第2部 17:00~17:15

おでかけ結いカフェ

暑中見舞いでかけよう!

7月25日(金)

14:00~14:30

もこもこおはなし会

【1年生対象】

今月はどんなおはなし?

7月14日(月)

14:00~14:30

小学生の小学生による小学生のための

こども会議

7月7日(月) 14:00~14:30

14日(月) 15:30~14:00

高森東子育て 支援クラブ

7月7日・14日(月)

定例会 10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に活動
しているボランティアクラブです。

随時、会員募集中です!

畑ボランティアさん

募集中!【大人の方】

児童センターの畑でこどもたち
と野菜を育てます。一緒に畑の
お世話をしませんか?

※詳しくは、児童センターまで
お問い合わせください。