

高森東児童センターだより

第372号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和7年

5月号

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～

仙台市泉区高森7丁目1-3

☎Fax 377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

ベビータイム

『お家でできるお灸講座&体験』

対象：0歳児親子

自分のツボを見つけてお灸を置いて、
心も体もリラックスしましょう♪

5月20日(火)10:30～11:30

講師：鈴木 真太郎 氏（はり師きゅう師）

申込：4/21(月)～先着10組程度

持ち物：飲みもの

《共催》結いの会・高森東

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、
トレーニングや体操をしましょう。

体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ！

5月①7日②21日(水)10:20～12:00

対象：乳幼児親子 5組（先着順）

場所：①高森東児童センター

②高森市民センター

申込：4/21(月)～

講師：松田病院理学療法士
温古堂主宰 橋本千春先生



コアラタイム

『はじめましての会』

対象：幼児親子 自由参加

児童センターへようこそ♡一緒に楽しく
遊びましょう♪

5月15日(木)10:30～11:15

内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
簡単工作など



★☆☆俳句や標語を募集☆☆★

【どなたでも】

今年は高森東地域のいいところ、好きなところ、
防災などのカルタを作ります。

そこで読み上げる俳句や標語を募集します！

応募は電話、直接児童センターへ、ポストイン、
なんでもOK！お待ちしております！

いつでもどうぞ♪【乳幼児親子】

今月のテーマ「春をたのしもう」



行事のない日 9:00～14:00

春の手遊びや絵本、製作と一緒にたのしみましょう！

遊戲室には動かして遊ぶ車などがあり、お部屋には座って遊ぶおもちゃを
準備していますよ！ランチもOK！手形足形のスタンプもやってます！

《共催》高森東地区社会福祉協議会

子育てママの支援サロンびよママ♪クラブ 10、1歳児親子

令和8年3月末までに2歳になる学年までOK！お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります♪

♪5月サロン♪

『お楽しみ会』



高森サーラこども園子育て支援センターの
先生方によるお楽しみ会です♪

5月8日(木)10:30～11:30

申込：4/21(月)～先着10組程度

♪6月サロン♪

『クリニカルアート』

独自のプログラムに沿っての作品作り。自由に
取り組んで頂きアートの魅力を楽しみましょう♪

6月12日(木)10:30～11:30

申込：5/20(火)～先着10名程度

申込は電話または直接児童センターへお申し込みください。

自由参加は当日児童センターへお越しください。お待ちしております♪

高森東子育て支援クラブ 定例会

5月12日・26日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです！
随時、募集しています。

畑ボランティアさん

募集中！

【大人の方】

みんなで楽しく美味しく！を目指し、児童センターの畑でこどもたちと野菜を育てます。一緒に畑のお世話をしませんか？
※詳しくは、児童センターまでお問い合わせください。

《共催》子育て支援クラブ

「フラワーアレンジメント」

お花のかおりを楽しみながらお花をいけてみよう

対象：小学生 先着 10 名

5月31日(土) 10:00~10:40

講師：花のアトリエ主宰 手塚 裕子氏

申込：5/7(水)~

小学校経由で配布する「こたろうつつしん」でお申し込みください。



Doヨーなにする☆

5月10日(土) 【幼児~大人】 ※各回 先着 10組程度

フラレール 10:00~12:00

部屋いっぱいにはレールが登場！お気に入りの列車を走らせよう！！



モルック 15:00~16:45

狙って狙って～、木製のピンをめがけてモルックを投げてみよう！

申込：4/21(月)~

※直接または電話で、児童センターまでお申し込みください。

トランポリンデー

月に一度の大型トランポリン！思いっきり楽しみましょう！

5月19日(月)

10:30~14:30 幼児親子

(自由参加 来館順に跳びます)

15:00~17:00 小学生

申込：5/7(水)~ 平日のみ 9:00~18:00 受付

(小学校経由で配布するこたろうつつしん)を見てください。

もこもこおはなし会

今月はどんなおはなしかな？
おたのしみに！

5月12日(月) 14:00~14:30

【小学1年生】自由参加

☆職員紹介☆

～よろしくお願ひします～

所長 武田 緑

岩松 みゆき (子ども育成課より)

遠藤 隆子

大葉 聖実

日野 恵子

武藤 浩之 (新規採用)

齋藤 さゆり

～お世話になりました～

伊東 こずえ (鶴ヶ谷西児童館へ)

安倍 禄乃 (館児童センターへ)

レッツ！トライ！！

「色であそぼう」

絵の具やクレヨンなどを使って
絵手紙や児童センターまつりの
ポスターなどを作ってみよう！

《5月の行事予定》

いつでもどうぞ♪「春をたのしもう」
レッツ！トライ！！「色であそぼう」
いつ来てもLUCKY

1	木	はたけクラブ
2	金	
3	土	休館日(憲法記念日)
4	日	休館日(みどりの日)
5	月	休館日(こどもの日)
6	火	休館日(振替休日)
7	水	健康体操(於:高森東児童センター) さつまいもをうえよう
8	木	びよママ♪クラブ こども会議、はたけクラブ
9	金	ダンスクラブ
10	土	Doヨーなにする☆
11	日	休館日
12	月	子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会
13	火	
14	水	ダンスクラブ
15	木	コアラタイム
16	金	はたけクラブ
17	土	
18	日	休館日
19	月	トランポリンデー
20	火	ベビータイム
21	水	健康体操(於:高森市民センター) ダンスクラブ
22	木	こども会議
23	金	
24	土	
25	日	休館日
26	月	子育て支援クラブ定例会
27	火	避難訓練
28	水	ダンスクラブ
29	木	
30	金	はたけクラブ
31	土	フラワーアレンジメント

こども会議

おまつりについて、俳句について話し合おう！

5月8日、22日(木)

15:30~16:00