

# こおいやまじどうかんだより 10月号

〒982-0003 仙台市太白区郡山字行新田9-5 TEL 308-5620

【開館時間】 月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

かかっしーくん



## じどうかんまつり

めざ せん  
～目指せ！金メダル～

# こおり 郡ンピック 2024

あつ だまし  
熱いアスリート魂でチャレンジしよう！



## 10月26日(土) 10:00～11:30

(開場…9:50 最終入場…11:10)

かいじょう こおり ひろば  
会場 郡ンピック広場

じどうかんぜんたい ひがしこおいやま おおひろま  
(児童館全体・東郡山コミュニティセンター大広間)

たいしょう にゅうようじおやこ おとな  
対象 どなたでも(乳幼児親子～大人)

もうしこ  
\*申込みはいりません。

もちもの そとぐつ い ふくろ  
持ち物 エコバック・外靴を入れる袋

みんなで  
きてね！



### タイム スケジュール



10:00 オープニング

ダンスチーム「クールアイドル」の  
かっこかわいいダンスをお楽しみに！

10:20  
～  
11:30 チャレンジタイム

おわがい  
・内容は変更になることがあります。  
・車でのご来場はお避けください。

### きょうぎしゅもく 競技種目



- ・シューティングボール・床ーリング
- ・ペタリング
- ・パターゴルフ
- ・ロングジャンプ

### せんしゅむら 選手村 (おたのしみコーナー)

- ・ワニワニパニック
- ・エキサイティングバルーン
- ・お菓子つかみ
- ・カラー運だめしくじ
- ・ミニリンピックコーナー(幼児さん専用)

裏面には、**申込が必要な「こまに挑戦！」**や毎月の**小学生対象の行事**  
**乳幼児親子対象の行事**や「**えだまめカフェ**」についてのお知らせがあるよ！





# こまに挑戦!

こま侍さんが今年もやってくる! こまのすご技パフォーマンスを見せてくれるよ! パフォーマンス後のワークショップで、こまを教えてもらいたい人は申込みをしてね。

**10月11日(金) 午後3:10~4:40(コミュニティセンター大広間)**

第1部  
第2部

パフォーマンス 3:10~3:40 \*申込み不要

ワークショップ (入替制) \*申込みが必要(10/1(火)~電話または直接児童館へ)

## ①初心者コース 3:40~4:10

- ★対象: こまの基本を教えてもらいたい人
- ★内容: ひもの巻き方から、丁寧に教えてもらいます。
- ★定員: 小学生 先着20名

## ②上級者コース 4:10~4:40

- ★対象: 100発100中こまを回せる人
- ★内容: 色々な技を教えます。
- ★定員: 小学生 先着15名

### 小学生対象定例行事

自由参加です☺️時間までに来てね👉

#### おいがみタイム

10/23(水)午後3:20~4:00  
「おいがみの会」さんとおいます。

#### げんきっこタイム

10/2(水)午後3:20~4:00  
「バトミントンを楽しもう」

#### わくわくタイム

10/9(水)午後3:20~4:00  
「フレスレットづくり」

10月17日から  
児童クラブ児童  
自由来館児童の  
一人帰りの最終時間は、  
**午後4:15**  
に、なります。

### 乳幼児親子対象の行事

子育て支援クラブ共催

#### \*\*ママのゆったりエクササイズ\*\*

日頃育児に忙しいママ! 無理なく身体を動かしながら、心身をリフレッシュしませんか?

日時 10/8(火) 11:00~11:40

申込 10/1(火)~電話または直接児童館へ

対象 子育て中の方 先着10名(託児あり)



内容...ストレッチや腰痛・肩こり緩和体操  
持ち物...汗ふきタオル・飲み物・バスタオル  
など下に敷くもの

講師 「健康運動指導士」早坂聡子氏

子育て支援クラブ主催

#### \*えだまめカフェ\*

日時 11/5(火) 10:00~12:00

場所 コミュニティセンター大広間

コーヒーとお菓子でちょっと一息。子育て中のかたでも地域の方でもどなたでもどうぞお立寄りください。

時間内出入り自由です。\*申込み不要

#### \*トランポリンタイム(遊戯室)\*

10:00~12:00

10/7・21・28(月)

10/3・10・17・24・31(木)

大きなトランポリンで遊べます!! 申込み不要



#### \*あかちゃんタイム\*

(コミュニティセンター大広間)

「ママとあかちゃんのゆったりタイム」

日時 10/11(金) 11:00~11:30

申込 10/1(火)~電話または直接児童館へ

対象 概ね0歳児親子 先着10組

ふれあい遊びや情報交換で楽しいひとときを♪  
初めての方も大歓迎🌟

#### \*ランチタイム\*

(集会室)

平日 12:00~13:00

◎昼食や軽食をとることができます。

◎児童クラブ児童が朝から利用している日は、ランチタイムはありません。  
(10月は15~16日)

#### 太白区民まつり2024

日時 10/20(日) 9:30~15:00

場所 社の公園広場(セビオアリーナ仙台東隣り)

参加方法 入場フリー(事前申込み不要)

太白区内の児童館 16館が「遊びのコーナー」を出展するよ。家族やお友だちとみんなで一緒に遊びに来てね。