

高森東児童センターだより



令和6年

9月号

～児童センターは0歳から18歳まで、だれでも自由に遊びに来ることができる施設です。～
仙台市泉区高森7丁目1-3

☎Fax 377-4480 <http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

第364号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



ベビータイム

～0歳児親子 先着8組～



9月27日(金)

10:30～11:15

『産後ケア』

健康体操でもおなじみの橋本先生がママの体の悩みにアドバイス♪
赤ちゃんの抱っこ仕方や寝かせ方のコツも教えてくれます。

申込：9/2～

講師：温古堂主宰 橋本千春氏

持ち物：バスタオル・フェイスタオル

親子でダンス♪

～小学生親子 先着10組程度～



9月28日(土) 10:30～11:30

リズムに合わせてステップ踏んで、親子で楽しく体を動かしましょう！
音楽やダンス・体を動かすのが大好きな親子集まれ～!!
パパの参加も大歓迎です！

講師：宮城県ポールルームダンス連盟所属プロダンスイストラクター

申込：9/2～ ※小学校経由で配布する『こたろうつつしん』で申し込んでください。

持ち物：汗拭きタオル、飲みもの

＜共催＞高森東社会福祉協議会



子育てママの支援サロン

ぴよママ♪クラブ



対象：0, 1歳児親子 先着10組程度(先着順)

(令和7年3月末までに2歳になる学年までOK!)

お茶を飲みながらおしゃべりタイムもあります

『藍染め』

9月12日(木)

10:30～11:30

世界で一つだけのハンカチを作りましょう！絞り染めや板染めに挑戦！

申込：8/20～

『親子ピクス』

10月3日(木)

10:30～11:30

音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう♪

申込：9/20～

講師：平井友佳理氏

＜共催＞結いの会・高森東・高森市民センター

たのしく健康体操

～乳幼児親子 5組(先着順)～

9月①4日②18日(水)

10:20～12:00

地域のシニアの方と一緒に、筋トシや体操をしましょう。体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

申込：8/26～

(高森東児童センターまで直接またはお電話で)

講師：松田病院理学療法士
温古堂主宰 橋本千春氏

場所：①高森市民センター
②高森東児童センター

メンバー募集!!

♪ベルクラブ♪

地域にお住まいの相原さん・小田さんと一緒にミュージックベルを演奏しましょう♪

♪対象…小学生ならだれでもOK!

♪練習…9月からスタート予定!

※詳しくは、

『こたろうつつしん増刊号』で申し込んでください。

ダンスクラブ

高森市民センターまつり

ステージ発表決定!

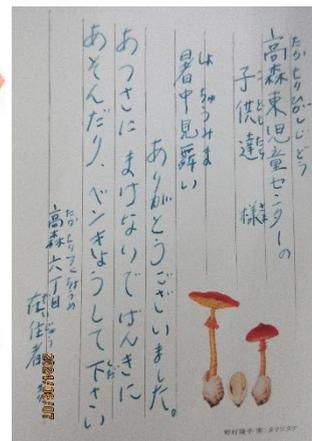
9月21日(土)

10:40ごろ～出演予定

児童センターまつり・紫山ダンスフェスタに続き3回目の発表の場となります!
お友達の姿を見に行こう♪



届きました



※申し込みのあるものは電話または直接児童センターまで

《9月の行事予定》

いつでもどうぞ♪ 今月のテーマ「まだまだ夏だね」

行事のない日 9:00~14:00

遊戯室にはすべり台やコンビカーなど集会室には幼児さん用のおもちゃを用意しています！職員と一緒にちょこっと遊びましょう！暑い日はひんやりあそび♪

お友達と一緒にランチもOK!! 手形・足形スタンプやってます！

★お子さんの成長記録に！★プチ記念日に！★プレゼントにも！

レッツ！トライ!!! 「色であそぼう」

前半はお絵かきや色遊び。後半はマリーゴールドで染物に挑戦しよう！上手にできたら『こどもショップ』で販売しちゃおう！



おねがい

『レッツ！トライ!!!』で染める布を集めます。

★綿・麻・絹 100%の白い布（シャツ等）

★9/15まで受付

コアラタイム

～幼児親子 自由参加～

9月26日(木)

10:30~11:15

「秋を感じよう」

お月見の製作や、果物狩りごっこをしよう♪



もこもこおはなし会

小学1年生 自由参加

9月9日(月)

14:15~14:45



フラレールであそぼう!

幼児親子・小学生 先着 10組程度

9月14日(土)

10:00~12:00

部屋いっぱいにはフラレールコースが登場!

申込: 8/29~

持ち物: my 電車 (名前を書いてね)

ピンポンサタデー

小学生～一般 先着 10名程度

9月14日(土)

15:00~16:45

家族や友達と一緒に卓球しよう!!

申込: 8/29~

持ち物: 汗拭きタオル・飲み物
ラケット (あれば)

トランポリンデー

9月25日(水)



10:30~14:30 幼児親子

大きなトランポリンの上で

親子でびよ～んびよん!

いっぱい跳びましょう♪

※自由参加 来館順に跳びます

15:00~17:00 小学生

いろんな技に挑戦しよう

※申込: 9/2~

平日のみ 9:00~18:00 受付

(小学校経由で配布する

「こたろうつうしん」で申し込ん

てください

高森東子育て支援クラブ 定例会

9月9日・30日(月)

10:00~12:00

高森東児童センターを拠点に

活動しているボランティア

クラブです。随時会員募集中!

見学自由です。

小学生の小学生による小学生のための

子ども会議

9月5日(木)、19日(木)

15:30~16:00

テーマ『染め物ってなあに?!』

身近なもので染物に使える材料は?

マリーゴールド…他には?みんなが染めたい

ものは何かな?一緒に考えてみよう!

| 日 | 曜 | ♪～♪♪♪～♪♪♪♪～ |
|----|---|---|
| 1 | 日 | 休館日 |
| 2 | 月 | ラッキーWEEK (14日まで) |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | 健康体操 (於:市民センター) ダンスクラブ |
| 5 | 木 | 子ども会議 |
| 6 | 金 | はたけクラブ |
| 7 | 土 | 親子でデイキャンプ |
| 8 | 日 | 休館日 |
| 9 | 月 | 子育て支援クラブ定例会 もこもこおはなし会 ベルクラブ |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | レッツ!トライ!!スペシャル (11日・12日の二日間連続) |
| 12 | 木 | びよママクラブ・避難訓練 ダンスクラブ |
| 13 | 金 | おでかけ結いカフェ はたけクラブ |
| 14 | 土 | フラレール ピンポンサタデー |
| 15 | 日 | 休館日 |
| 16 | 月 | 休館日 (敬老の日) |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | 健康体操 ダンスクラブ |
| 19 | 木 | 子ども会議 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | 高森市民センターまつり 館内清掃 (室内は 13:00~遊べます) |
| 22 | 日 | 休館日 (秋分の日) |
| 23 | 月 | 休館日 (振替休日) |
| 24 | 火 | ベルクラブ |
| 25 | 水 | トランポリンデー |
| 26 | 木 | コアラタイム |
| 27 | 金 | ベビータ임 はたけクラブ |
| 28 | 土 | 親子でボールダンス |
| 29 | 日 | 休館日 |
| 30 | 月 | 子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ |