

高森東児童センターだより

第356号



令和 6年

1

月号

～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

仙台市泉区高森7丁目1-3

☎377-4480



http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/

<開館時間>

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。本年もよろしくお願いたします。



食材王国みやぎ「伝え人(びと)」活用促進事業

親子で味噌作り体験

1月20日(土) 10:00～12:00

対象：小学生親子 先着6組

申込：12/21(木)～1/13(土)

※直接または電話で、児童センターまで

講師：坂井 悦子 氏

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・持帰り用袋

春よ来い来い

共催：高森東子育て支援クラブ
高森東地区社会福祉協議会
ぴよママ♪クラブ

津軽三味線コンサート

ピンピン響く津軽三味線の生の音を体感しましょう!!

2月3日(土)
10:30～11:10

対象：子ども～大人まで

申込：12/21(木)～

※直接または電話で、児童センターまで

演奏者：小野寺 舞夢 さん(東北高校1年生)

★三絃小田島流

★全国大会・世界大会で数々の賞を受賞

内容：東北民謡メドレー、幸せなら手をたたこう、
千本桜、阿修羅ちゃん 他

子育てママの支援サロン ぴよママ♪クラブ

対象：0, 1歳児親子

(令和6年3月末までに2歳になる学年までOK!)

『バレトン』

1月11日(木)

10:30～11:30

バレエの動きを取り入れた有酸素運動でリフレッシュしましょう♪

講師：満園 依季 氏

場所：遊戯室

申込：12/20(水)～

先着10組程度

『みんなであそぼう』

2月8日(木)

10:30～11:30

児童センターの先生と一緒に、うたやおはなし
楽しく遊びましょう!

場所：遊戯室

申込：1/22(月)～

先着10組程度

※直接または電話で児童センターまで



お知らせ♪

12/16(土)に開催された「こどもショップ」へのご来店、ありがとうございました。売上の4,980円は、子どもたちと相談し、絵本やおもちゃを購入する予定です。どうぞお楽しみに♡

高森東児童センター自由来館のお知らせ

自由来館の利用時間帯

平日 9:00～18:00 / 土曜日 9:00～17:00

◆◆◆ 小学校冬休み期間中(12/23～1/8)について ◆◆◆

★乳幼児親子さんもご利用いただけます。

★ランチタイム(12:00～13:00)はお休みします。お昼ごはんはおうちで食べてね。

★小学生の利用において、朝は9:45まで、お昼は13:30まで、室内遊びなどお部屋
で静かに過ごす時間を設けています。

(小学生の自由来館について、詳しくは小学校経由で配布する「こたろうつつしん」
をご覧ください。)

★児童センターのお約束を守って、楽しく過ごしましょう。

★ご不明な点は、児童センターまでお問い合わせください。

年末年始
12/29(金)～
1/3(水)は
休館日です。

※申込みの必要な行事…電話または直接児童センターへ申し込みください。

ベビータイム

対象：0歳児親子
10:30~11:15

18日(木)「ちょこっと YOGA」

自由参加

ベビーちゃんもママもリラックスしましょ〜♪

ママのそばで
職員が
簡易託児♡

2月1日(木)

「骨・カルシウムセミナー」

赤ちゃんとママの骨の役割やカルシウムのことを学びましょう。
試食タイムもありますよ！

講師：雪印メグミルク

申込：1/10(水)～先着10組

コアラタイム

対象：幼児親子
10:30~11:15

16日(火)「おはなし会」

高森で活動している読み聞かせグループ「おはなしもこもこ」の皆さんのおはなし会です。

親子で一緒に楽しみましょう！

申込：12/21(木)～

15組程度

30日(火)「せつぶん」

自由参加

おにのお面を作って、みんな
で豆まきをしよう！



ママスポ

「ペタンク」

1月23日(火)

10:30~11:15

ペタンクで体を動かしてリフレッシュしましょう♪ママもパパも大歓迎です！

対象：乳幼児親子 先着8組

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

上靴

申込：1/9(火)～



☆トランポリンデー☆

月に一度の大型トランポリン！
思いっきり楽しみましょう！

1月24日(水)

10:30~14:00 幼児親子

(自由参加 来館順に跳びます)

14:30~16:55 小学生

(小学校経由で配布する「こたろう
つうしん」をご覧ください。)

ピンポンサタデー

土曜日午後の卓球デー！！友達同士や親子
で参加も大歓迎です。みんなていい汗かきま
しょう！

1月13日(土)

15:00~16:15

対象：小学生～一般の方
先着10名程度

持ち物：汗拭きタオル・飲み物

申込：12/21(木)～



フラレールであそぼう！

部屋いっぱいフラレールのレールが登場しま
す。コースを改造したり、お気に入りの電車を
走らせてみましょう！

自分の電車には名前を書いておいてね☆

1月13日(土)

10:00~12:00

対象：幼児親子・小学生

10組程度(先着順)

申込：12/21(木)～



にこにこタイム

対象：乳幼児親子
自由参加

11:00~11:15

☆ 児童センターの先生と一緒に遊びましょ♪ ☆

1月10日(水)「ぼかぼかしよう!!」

1月17日(水)「ビニール袋でたこを作ろう」

1月31日(水)「おにはそと ふくはうち」

高森東子育て支援クラブ 定例会 1月15日・29日(月) 10:00~

高森東児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです。
随時、会員募集中です。



日	曜	レッツ!トライ!!「もこもこ」 15:30~16:00
1	月	休館日・高森東小冬休み
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	
5	金	避難訓練
6	土	
7	日	休館日
8	月	休館日
9	火	♡
10	水	♡・にこにこタイム
11	木	ぴよママ♪クラブ
12	金	♡
13	土	ブラレール・卓球
14	日	休館日
15	月	♡・子育て支援クラブ定例会
16	火	コアラタイム
17	水	♡・にこにこタイム
18	木	♡・ベビータイム
19	金	♡
20	土	親子で味噌作り
21	日	休館日
22	月	♡
23	火	ママスポ
24	水	トランポリンデー
25	木	♡
26	金	♡
27	土	
28	日	休館日
29	月	♡・子育て支援クラブ定例会
30	火	コアラタイム
31	水	♡・にこにこタイム
2/1	木	♡・ベビータイム
2/2	金	♡
2/3	土	春よ来い来い津軽三味線 コンサート

＜あそびのひろば＞(遊戯室)

9:00~12:00

行事のない日は遊戯室が楽しいひろばに！
カレンダーの『♥』の日だよ！！

※小学校冬休み中、「あそびのひろば」は
お休みします。