



開館時間：(月～金) 9:00～午後 6:00
(土) 9:00～午後 5:00
休館日：日曜・祝日・年末年始



にじいろなこちゃん

こまの達人!!

こま侍がやってくる!

12月2日(土) 午前10:00～11:30

対象：小学生20名(先着順)

場所：遊戯室

申込み：受付中! 電話または窓口



仙台東高校サッカー部と

サッカーしよう!

12月26日(火) 午後2:00～3:00

対象：小学3年生以上 20名(先着順)

場所：七郷市民センター 体育館

持ち物：うわぐつ(かならず), 飲み物

あせふきタオル, 動きやすい服装

申込み：12/1(金)午前10:00～電話または窓口



おもちゃ病院ころころさんの

おもちゃ病院

12月9日(土) 午後1:30～3:30

おもちゃのお医者さんが大切なおもちゃを直してくれます!

修理してほしいおもちゃを持ってきてね。

対象：どなたでも

場所：七郷市民センター 3F創作室

申込み：なし

費用：原則無料(部品代が必要な場合あり)



SDGs75

牛乳パックでツリーをつくろう!

12月23日(土) 午前10:00～11:00

対象：小学生10名程度

場所：遊戯室

持ち物：500ml牛乳パック

(洗って乾かしてつぶさずに持ってきてね)

申込み：12/16(土)午前10:00～

電話または窓口



せかいにひとつだけ☆

体育館であそぼう

市民センターの広い体育館で遊ぼう! 申し込みはいりません。

中高生はボールやラケットを持ってきてOK!

12月4日(月)・25日(月)

小学生:午後3:30～4:15

中高生:午後5:00～6:00

七郷すずめ踊りクラブ

練習会

12月16日(土)

午前10:30～11:30

対象：七郷すずめ踊りクラブ登録者

場所：遊戯室

予告!

1/20(土)午前

小学生むけ

スポーツイベント

を企画中!!

おたのしみね♪

【自由来館の利用について】

平日 午前9:00～午後6:00 ※小学生は4:15まで

土曜日 午前9:00～午後5:00 ※小学生は4:15まで

- ・受付で自由来館者名簿に名前を書いてから遊びましょう。
- ・乳幼児親子は昼食を食べることができます。(職員にお声がけください)
- ・小中高生は館内での食事はできません。昼食は家に帰って食べましょう。

乳幼児親子および小中高生の自由来館利用制限のお願い

下記の時間帯は、児童クラブ利用児童の昼食時間により、自由来館のご利用を制限させていただきます。

12/21(木)～1/10(水)…午前11時～午後2時までの間ご利用休止

下記の時間帯は、全館清掃のため、自由来館のご利用を制限させていただきます。

12/11(月)…午前9時～昼12時までの間ご利用休止



子育て支援クラブななこ共催 75ぱークスペシャル

あつまれ！ちびっこクリスマス会



12月のカレンダー

12月20日(水) 午前 10:30～(受付開始 10:20)

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子

定員：お子様 20 名程度

申込：12/6(水)午前 10:00～

電話か窓口へ(先着順)



今年のクリスマス会は
ダンスや、いろいろな
コーナーがあるよ！
全て回ると素敵な
プレゼントが♪



乳幼児親子向け定例行事

行事名・対象	日時	場所	内容	定員・申込
ばぶばぶタイム (0歳児)	18(月) 午前 10:30 ～11:00	児童クラブ室	手遊びやふれあい遊び 読み聞かせ等を 楽しめます。	定員 10 組 12/6(水) 10:00～ 電話か窓口
なないろタイム☆わん (1歳児)	14(木) 午前 10:30 ～11:00	遊戯室	クリスマス会☆ 	定員 20 組 12/6(水) 10:00～ 電話か窓口
なないろタイム☆つー (2歳以上児)	15(金) 午前 10:30 ～11:00	遊戯室	クリスマス会☆	定員 20 組 12/6(水) 10:00～ 電話か窓口
75ぱーク (乳幼児全年齢)	6,13(水) 午前 9:00 ～12:00	遊戯室	自由遊びのひろば♪ 11:00 からは職員に よるお楽しみタイム！	定員なし 申込不要
ちびっこ体育館 (乳幼児全年齢)	4(月) 午前 10:30 ～11:30	市民 センター 体育館	市民センターの 広い体育館で 体を動かして遊ぼう！	定員なし 申込不要

日	曜	予定
1	金	
2	土	こま侍がやってくる！／図書貸出
3	日	休館日
4	月	ちびっこ体育館 体育館であそぼう(小・中高)
5	火	子支ク定例会
6	水	75ぱーク／図書貸出
7	木	
8	金	
9	土	おもちゃ病院／図書貸出
10	日	休館日
11	月	全館清掃(午前中利用休止)
12	火	
13	水	75ぱーク／図書貸出／避難訓練
14	木	なないろタイム☆わん
15	金	なないろタイム☆つー
16	土	七郷すずめ踊りクラブ／図書貸出
17	日	休館日
18	月	ばぶばぶタイム
19	火	
20	水	75ぱークスペシャル 図書貸出
21	木	
22	金	避難訓練
23	土	SDGs75／図書貸出
24	日	休館日
25	月	体育館であそぼう(小・中高)
26	火	サッカーしよう！
27	水	図書貸出
28	木	年末大そじ
		12/29(金)～1/3(水)年末年始休業

↑
小中学校冬休み



めざせ！健康キッズ☆わかばやし

歯みがきクイズに挑戦！

歯みがきクイズに挑戦！
奥歯が一本なくなるとかむ力は？

- ①ほとんど変わらない
- ②ちょっと減る
- ③半分減る



© 2019 若林区健康増進課
このページの著作権は、若林区健康増進課にあります。

若林区家庭健

としょかだ 図書の貸し出し

まいしゅう すいようび とうようび
毎週 水曜日・土曜日

午前 9:30～11:30

午後 1:30～4:00

図書ボランティアさんが
貸し出しをしています。

☆図書室内での

飲食はできません☆

中高生タイム

平日：午後 5:00～6:00

土曜日：午後 4:00～5:00

夕方からは遊戯室で
バドミントンやバスケットボール等が
できるよ♪

☆申し込み不要です☆

☆直接遊びに来てください☆

*この紙はリサイクルできます。