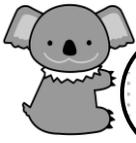


# 高森東児童センターだより



令和 5年

11

月号

～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

仙台市泉区高森7丁目1-3  
☎377-4480



http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00  
土 9:00～17:00  
日曜・祝日・年末年始は休み

共催：高森東子育て支援クラブ  
協力：高森東ふるさとづくりの会・ぴよママ♪クラブ・  
畑ボランティア・楽寿会・学校区子ども育成会

雨天時は延期

詳細は  
10:30に決定!

## やきいも & フキまつり

センターまつりとやきいも会のコラボ企画♪  
秋の空の下であそんで、みんなでやきいもを食べよう!!

### 11月8日(水) 14:00～16:00

＜オープニング＞

14:00～

『一輪車ショー』

受付 13:50～

★どなたでも参加できます(申込み不要)  
★飲み物・景品などを入れるリュックなど  
を持ってきてください

＜あそびのコーナー＞★全コーナー無料

14:15～15:40

とすけ 紙コップシューティング  
たこやきビンゴ ジャンケン・ポン  
将棋に挑戦 スーパーボールすくい

＜エンディング＞

15:45～

焼きたてホヤホヤみんなで  
『いただきます』



雨天時は室内

## 干し柿作りにチャレンジ!

### 11月13日(月)

協力：高森東子育て支援クラブ

【午前の部】10:30～11:30

幼児親子 10組程度

【午後の部】15:00～16:15

小学生 20名程度



申込：10/30(月)～

★持ち物等は、申込時にお伝えします。

## 癒しのスウェーデントーチ

夕暮れ時に児童センターでキャンプ気分!  
お湯を沸かしたり、ウィンナーを焼いたり♪

### 11月17日(金)

### 17:00～18:00

場所：高森東児童センター館庭

対象：各回 親子10組

申込：10/30(月)～児童センターへ

## いち・に・3Bたいそう!

ベル・ベルタ・ボールの3つの道具を使って  
体を動かすよ。お友だちと一緒にやってみよう!!



### 11月17日(金)

① 14:00～14:50 小学1・2年生(先着20名)

② 15:00～15:50 小学3～6年生(先着20名)

講師：萬谷 瑞恵氏(日本3B体操協会 公認指導者)

※小学校経由で配布する『こたろうつうしん』で  
申し込んでください!

## ＜令和6年度 児童クラブ募集について＞

【申込書等の配布】令和5年11月1日(水)～

【申込み受付期間】令和5年11月20日(月)～

12月9日(土)

【対象】仙台市内の小学1年生～6年生のうち

就労等により放課後保護者が家庭にいない児童

※詳しくは児童センターで配布する「令和6年度仙台市児童ク  
ラブご利用案内」をご覧ください。

【窓口対応時間】平日9:00～18:00(土曜 9:00～17:00)

※書類の配布をいたしますので時間に余裕をもって  
お越しください。

＜共催＞高森東社会福祉協議会



## 子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ

対象：0, 1歳児親子 先着10組程度(先着順)  
(令和6年3月末までに2歳になる学年までOK!)

### 「小児アレルギーの話」

JCHO 仙台病院主催の『健康教室』に参加する  
移動サロンとなります。

### 11月9日(木)13:30～14:15

講師：日本アレルギー学会専門医

尾崎理史医師

申込：10/20(金)～

場所：JCHO 仙台病院 1階多目的ホール

※☎あり。参加する方は無料になります。

### 「ジェルキャンドル」

Xmas アイテムのキャンドルをジェルで  
作ります。後半はティタイムでリラックス  
しましょう♪

### 12月14日(木)10:30～11:30

申込：11/20(月)～

場所：遊戯室

※直接または電話で児童センターまで  
お申込みください。

## 配付会のお知らせ

【日時】11月17日(金)  
12:15～

【場所】高森東小学校体育館

【対象】新1年生の保護者

★『就学児健診』  
児童センターブースにて  
R6年度児童クラブ希望の保  
護者対象に書類の配布をいた  
します。お気軽にお立ち寄り  
ください。

※申し込みが必要な行事…電話または直接児童センターへ申し込みください



## ベビータイム

対象:0歳児親子  
10:30~11:15

11月2日(木)

「ベビートイを作ろう」

びよ〜ん?!カラカラ♪2つの赤ちゃんおもちゃを作ります。※自由参加です。

11月16日(木)

「ベビーマッサージ」

申込:11/2(木)~先着10組

講師:ベビーボンディングケアインストラクター  
三浦由美子氏



## コアラタイム

対象:幼児親子  
10:30~11:15

11月7日(火)

「わらべうたであそぼう」

申込:10/24(火)~先着10組程度

講師:タエもんさんの会

11月21日(火)

「サンタさんオーナメントを作ろう」

クリスマスまでもう少し…わくわくしながら工作しよう♪※自由参加です



## ピンポンサタデー

土曜日午後の卓球タイム。友達や親子で、いい汗をかきましょう!

11月11日(土)

15:00~16:15

対象:小学生~一般 先着10名程度

申込:11/1(水)~

持ち物:汗拭きタオル・飲み物・マイラケット(もしあれば)

## フラレールであそぼう!

部屋いっぱいにプラレールのコースで、お気に入りの電車を走らせよう!自分の電車には名前を書いておいてね☆

11月11日(土)

10:00~12:00

対象:幼児親子・小学生 先着10組程度

申込:11/1(水)~



共催:結いの会・高森東 高森市民センター

## たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、筋トレや体操をしましょう。体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

11月15日(水)

10:20~11:45

対象:乳幼児親子 5組(先着順)

申込:11/1(水)~

講師:松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

## ママスポ「バドミントン」

ママも思いっきり体を動かして心も体もリフレッシュしましょう!

11月28日(火)

10:30~11:15

対象:乳幼児親子 先着8組

申込:11/7(火)~

持ち物:汗拭きタオル・飲み物・上靴  
マイラケット(あれば)

## トランポリンデー

大人気の大型トランポリンです!

11月29日(水)

10:30~14:00 幼児親子

親子でびよんびよんしましょう!  
(自由参加 来館順に跳びます)

15:00~17:00 小学生

連続技に挑戦してレベルアップ!  
(小学校経由で配布する「こたろうつうしん」でお申込みください)

《あそびのひろば》(遊戯室)

9:00~12:00

行事のない日は遊戯室が楽しいひろばに  
変身!カレンダーの『♡』の日だよ!

## ★お知らせ & お願い★

★11月1日(水)~2月29日(木)までの小学生の自由来館は、最終下館時刻が16時15分となります。

★11月6日(月)午前中、職員の救命救命講習の為遊戯室が使用できません。図書室集客室では遊ぶことができます。

日	曜	レジャイトライ!!「コマ・けん玉」 (15:30~16:15)
1	水	♡・にこにこタイム ダンスクラブ
2	木	♡・ベビータイム
3	金	休館日
4	土	
5	日	休館日
6	月	子育て支援クラブ定例会 救命救命講習 ベルクラブ
7	火	コアラタイム ダンスクラブ
8	水	♡・にこにこタイム やきいも&プチまつり
9	木	びよママクラブ
10	金	♡
11	土	フラレールであそぼう ピンポンサタデー
12	日	休館日
13	月	♡ ベルクラブ・干し柿作り
14	火	♡
15	水	にこにこタイム・健康体操 ダンスクラブ
16	木	♡・ベビータイム
17	金	♡ いち・に・3Bたいそう! 癒しスウェーデントーチ
18	土	
19	日	休館日
20	月	♡・子育て支援クラブ定例会 高森中職場体験(〜22日) ベルクラブ
21	火	コアラタイム
22	水	♡・にこにこタイム ダンスクラブ
23	木	休館日
24	金	♡ 
25	土	♡
26	日	休館日
27	月	♡・ベルクラブ
28	火	ママスポ
29	水	トランポリンデー
30	木	♡・ベルクラブ ダンスクラブリハーサル

## 高森東子育て支援クラブ 定例会

11月6日・20日(月) 10:00~

高森東児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです。随時、会員募集中。

## にこにこタイム

対象:乳幼児親子 自由参加

11:00~11:15

11月1日(水)

「どんぐりで遊ぼう」

11月8日(水)

「プチリトミック♪~秋~」

11月15日(水)

「ぶらぶらミノムシくんを作ろう」

11月22日(水)

「もうすぐクリスマス」

