

しちごうじどうかんだより

2023年11月号 No.251

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 七郷児童館 38

仙台市若林区荒井三丁目7-2

TEL (022)288-8700

http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/



開館時間：(月～金) 午前9:00～午後6:00

(土) 午前9:00～午後5:00

休館日：日曜・祝日・年末年始



にじいろななこちゃん

仙台ひと・まち交流財団 児童館

検索



自由来館の利用について



11月から冬時間になります(ご注意ください)

乳幼児親子

平日 午前9:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

★受付で来館者名簿に記入してご利用ください。

★乳幼児親子の飲食の制限が緩和されました。館内で昼食を食べることができます。(職員にお声がけください)

小学生
中高生

平日 放課後～午後6:00 ※小学生は4:15まで

土曜日 午前9:00～午後5:00 ※小学生は4:15まで

★受付で自由来館者名簿になまえを書いてから遊びましょう。

★館内での食事はできません。昼食は家に帰って食べましょう。

自由来館については、児童クラブの利用状況等により、利用の制限をする場合があります。詳しくは児童館にお問合わせください。

子育て支援クラブななこ共催

バレトン de エクササイズ

乳幼児親子

11月14日(火) 午前10:30～11:30

【場所】児童館遊戯室

【対象】女性12名(お子さんの同伴可)

【持ち物】水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

【服装】動きやすい服装 ※裸足で行います

【費用】なし

【申込】11/6(月) 午前10:00～

電話または児童館窓口で受付(先着順)

バレトンとは・・・フィットネス・バレエ・ヨガの動きを合わせた有酸素運動です。簡単な動きを繰り返し行い、誰にでもできるエクササイズです。

講師：FTP バレトン ソールシンセシス インストラクター 石森 裕美子 さん



令和6年度児童クラブ登録申請について

児童クラブは、就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童館において適切な生活や遊びの場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として実施しています。

【対象】①②を満たしていること

その他の要件については児童館にお問合わせください

- ① 仙台市内の小学1年生～小学6年生の児童
- ② 保護者(18歳以上65歳未満の同居親族)が就労等により、児童が家庭において適切な保護を受けられないこと

【申込期間】令和5年11/20(月)～12/9(土)

日曜・祝日を除く午前9:00～午後6:00(土曜日は5:00)

※申込の際は面接を行います。面接は予約制となりますので、登録希望の児童館まで必ず事前にご連絡ください。

*** 登録申込書等配布について ***

【配布時期】令和5年11/1(水)から、児童館で配布

※申込用紙等は、仙台市HPからもダウンロードできますが、口座振替用紙は児童館での配布となります。(新規申込は口座手続きが必須です)

【申込書等配布会・相談会】※事前申込不要

- ① 令和5年11/4(土) 午前9:30～11:30
会場：七郷市民センター研修室・会議室
- ② 令和5年11/16(木) 午後2:00～4:30
会場：七郷児童館遊戯室

不明な点は児童館にお問合わせください(Tel.022-288-8700)

公園へレッツ GO!

乳幼児親子

公園で外遊びとゴミ拾いをしましょう!

11月27日(月) 午前11:00～11:30

【場所】荒井3丁目公園 ※児童館隣接の公園

【対象】幼児親子

【持ち物】飲み物 【費用】なし

【申込】なし※時間までに公園の東屋に集合!

第3回 荒井&七郷

小学生(登録)

ドッジボール交流戦

11月25日(土) 午前10:00～12:00

【どこで】七郷市民センター 体育館

荒井児童館との交流戦も3年目!

今年も優勝めざしてがんばります!

みんなで七郷チームを応援しよう!

【練習日】11/4(土)、11/8(水)、11/13(月)、11/21(火)、11/24(金)の5回

※ドッジボールチームのメンバーは登録制です

第38回 七郷市民まつり

(主催：七郷市民まつり実行委員会)

どなたでも

11月19日(日) 午前9:00～午後3:00

【会場】七郷市民センター・七郷小学校

荒井3丁目公園

遊びのコーナー、バザー、演芸発表など内容が盛りだくさん! 詳細はプログラムをご覧ください。

第35回 若林区民ふるさとまつり

11月5日(日) 午前9:00～午後3:00

【会場】若林区役所北側駐車場おまつり広場

若林区内児童館合同「ジャンボトントンずもう」と「ワンワンバーガーつみ」のコーナーがあります! 遊びに来てくださいね♪

どなたでも

乳幼児親子向け定例行事

行事名・対象	日時	場所	内容	定員・申込
ばぶばぶタイム (0歳児親子)	11/13(月) 午前 10:30 ～11:00	児童館 児童クラブ室	ふれあい遊びと簡単 工作をしながらお友だ ち作りをしましょう♪	定員 10組 11/6(月) 10:00～ 電話か窓口
なないろタイム わん・つー (1歳児・2歳児以上)	11月はお休み	12月は わん：12/14(木) つー：12/15(金) お楽しみに♪		
ちびっこ体育館 (全年齢)	11/6(月) 午前 10:30 ～11:30	市民 センター 体育館	市民センターの広い 体育館で体を動かし て遊びましょう！	定員なし 申込不要
75ぱーく (全年齢)	毎週水曜日 11/1・8・ 15・29 午前 9:00 ～12:00	児童館 遊戯室	自由遊びのひろば♪ 11:00からは、職員 によるお楽しみタイム	定員なし 申込不要

11月カレンダー

【自由来館について】

- ★児童クラブの利用状況等により人数の制限をする場合があります
- ★小学生：一人帰り最終時間（4:15）までに帰りましょう
- ★小中高生：土曜日の昼 12:00～午後 1:00 はおうちで昼食を食べましょう
- ★中高生：月曜日～金曜日の午後 5:00～と土曜日の午後 4:00～は中高生タイム！

日	曜	予定
1	水	図書貸出/75ぱーく
2	木	
3	金	(休館日)
4	土	R6 児童クラブ申込書類配布会・相談会 ドッジボール練習①
5	日	(休館日) 若林区民ふるさとまつり
6	月	ちびっこ体育館 体育館で遊ぼう
7	火	子支ク定例会
8	水	図書貸出/75ぱーく ドッジボール練習②
9	木	
10	金	
11	土	図書貸出 七郷すずめ踊りクラブ
12	日	(休館日)
13	月	ばぶばぶタイム ドッジボール練習③
14	火	バトン de エクササイズ
15	水	図書貸出/75ぱーく/避難訓練
16	木	R6 児童クラブ申込書類配布会・相談会
17	金	
18	土	図書貸出
19	日	(休館日) 七郷市民まつり
20	月	R6 児童クラブ登録申込受付開始
21	火	ドッジボール練習④
22	水	図書貸出
23	木	(休館日) 勤労感謝の日
24	金	ドッジボール練習⑤
25	土	荒井&七郷ドッジボール交流戦 図書貸出
26	日	(休館日)
27	月	公園へレッツ GO!
28	火	
29	水	図書貸出/75ぱーく
30	木	

小学生向け定例行事

行事名	日時	場所	内容	定員・申込
SDGs 75(小学生対象), 七郷あそび隊(小学生対象)とも、 11月はお休みです				
七郷すずめ踊り クラブ	11/11(土) 午前 10:30 ～11:30	児童館 遊戯室	令和 6 年仙台青葉ま つりに向けて練習♪	登録制
体育館であそぼう (小学生対象)	11/6(月) 午後 3:30 ～4:15	市民 センター 体育館	市民センターの体育 館で、運動あそびを 楽しもう！	定員なし 申込不要

中高生向け定例行事

行事名	日時	場所	内容	定員・申込
体育館であそぼう (中高生対象)	11/6(月) 午後 5:00 ～6:00	市民 センター 体育館	市民センターの体育 館でバスケやパドミント ンができるよ！	定員なし 申込不要
中高生タイム (中高生対象)	月～金 午後 5:00～ 土曜日 午後 4:00～	児童館 遊戯室	夕方の遊戯室は 中高生の時間♪	定員なし 申込不要

お知らせ 遊戯室の照明 LED 化工事のため、
11/17(金)～11/24(金)まで、遊戯室は
使用できません。ご迷惑をおかけいたします
が、ご理解とご協力をお願いいたします。
また、工事中は駐車場や遊戯室側出入口付近に
おいて、工事車両の出入りがありますので、
通行の際はご注意ください。

めざせ！健康キッズ☆わかばやし

食育クイズに挑戦！

まだ食べられるのに、捨てられてしまう
食品のことをなんという？

- ①食品リス ②食品レス ③食品ロス

日本では年間600万トンの食品ロスが出ています。日本人一人当たりで考えると、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てているのと同じです。

若林区家庭健康課

図書の貸し出し

毎週 水曜日・土曜日
午前 9:30～11:30
午後 1:30～4:00

- ★図書ボランティアさんが貸出をしています。
- ★貸出日は、カレンダーをご覧ください。
- ★図書室での飲食はできません。