

高森東児童センターだより

第353号



～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

仙台市泉区高森7丁目1-3
☎377-4480



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00
土 9:00～17:00
日曜・祝日・年末年始は休み

共催：高森東校区子ども育成会

第28回ドッジボール大会

秋休みに開催します！お友だちと一緒に、外でドッジボール！！スポーツの秋を楽しもう！！

日時：10月11日(水) 13:30～14:30

場所：館庭

対象：小学生

申込：9/14(水)～10/3(火)

「こたろうつうしん増刊号」に記入の上、児童センターに申込んでください



センターまつりリベンジ決定！
秋のやきいも会とコラボ企画♪

予告!!

やきいも & フキまつり

秋空の下、ひろ～い館庭で、作って遊んで、秋を楽しもう！！

11月8日(水) 14:00～16:00

※詳しくは、「センターだより11月号」をご覧ください

人形劇をみよう

『ぐうちよきはあ』のみなさんによるお話の世界♪歌あり笑いありの楽しい時間です。

日時：10月30日(月) 10:30～11:30

(高森東小学校 振替休業日)

場所：遊戯室

対象：どなたでも(ご家族でどうぞ)



協力：畑ボランティア

いもほいしよう!

日時：10月26日(木)

幼児親子 11:00～11:30

小学生 15:30～16:30

※雨天時は、延期になることもあります。
ホームページお知らせ欄でご確認ください。

場所：館庭 畑

対象：小学生・幼児親子(自由参加)

持ち物：飲み物・汗ふきタオル・軍手(あれば)



＜共催＞ 高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ

対象：0, 1歳児親子 先着10組程度(先着順)
(令和6年3月末までに2歳になる学年までOK!)

「ベビーピクス」

毎年好評のベビーピクス!!
元気な先生と一緒に楽しみましょう!!

10月12日(木)

10:30～11:30

講師：島貴 照美 氏

申込：9/20(水)～

場所：遊戯室



「小児アレルギーの話」

JCHO 仙台病院主催の『健康教室』に参加する移動サロンとなります。

11月9日(木)

13:30～14:15

講師：日本アレルギー学会専門医

尾崎理史医師

申込：10/20(金)～

場所：JCHO 仙台病院 1階

多目的ホール

※あり。参加する方は無料になります。

共催：結いの会・高森東
高森市民センター

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、筋トシや体操をしましょう。体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

10月4日・18日(水)

10:20～12:00

対象：乳幼児親子 5組(先着順)

申込：9/20(水)～

講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本千春先生

※直接または電話で児童センターまでお申込みください。



※申し込みが必要な行事…電話または直接児童センターへ申し込みください

≪10月の行事予定≫

フラレールであそぼう!

部屋いっぱいにプラレールのレールが登場!コースを改造したり、お気に入りの電車を走らせてみましょう!自分の電車には名前を書いておいてね☆

10月7日(土)
10:00~12:00

対象: 幼児親子・小学生 先着10組程度
申込: 9/18(月)~



しんかんせん

ピンポンサタデー

土曜日午後の卓球タイム!友だち同士や親子で参加も大歓迎!
みんなでいい汗をかきましょう!

10月7日(土)
15:00~16:45

対象: 小学生~一般 先着10名程度
持ち物: 汗拭きタオル・飲み物・マイラケット
申込: 9/18(月)~

☆トランポリンデー☆

月に一度の大型トランポリン!思いっきり楽しみましょう!

10月25日(水)

10:30~14:00 幼児親子

トランポリンを跳んだあとは、
YOGAでリラックスしましょ♪
(自由参加 来館順に跳びます)

15:00~17:00 小学生

いろんな技に挑戦しよう!!
(小学校経由で配布する
「こたろうつうしん」でお申込みください)



にこにこタイム

対象: 乳幼児親子 自由参加

11:00~11:15

10月4日(水)

「うたをうたおう♪」

10月18日(水)

「わらべうたあそび」

コアラタイム

対象: 幼児親子 自由参加

10:30~11:15

10月3日(火)

「ハロウィン」

宝探しゲームをしてハロウィン気分を
楽しもう♪『まじょ』に会えるかも!!

10月24日(火)

「うんどうかいごっこ」

かけっこや玉入れや障害物競争をするよ!
頑張ったお友だちは、ごほうびが(´▽`)/

ベビータイム

対象: 0歳児親子 自由参加

10:30~11:15

10月19日(木)

「ちょっぴりハロウィン」

お母さんと一緒に宝探し!
ハロウィンフォトコーナーも
あります♪

≪あそびのひろば≫(遊戯室)



9:00~12:00

行事のない日は遊戯室が楽しいひろば
に变身!カレンダーの『♡』の日だよ!

日	曜	イベント
		レックトライ!!「グランドゴルフ」 (15:30~16:30)
1	日	休館日
2	月	♡・子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ
3	火	コアラタイム
4	水	健康体操・にこにこタイム
5	木	♡
6	金	♡
7	土	プラレール・ピンポン 避難訓練
8	日	休館日
9	月	休館日(スポーツの日)
10	火	
11	水	ドッジボール大会
12	木	ぴよママ♪クラブ
13	金	♡
14	土	ドッジボール大会予備日
15	日	休館日
16	月	♡・子育て支援クラブ定例会 ベルクラブ
17	火	♡
18	水	健康体操・にこにこタイム ダンスクラブ
19	木	♡・ベビータイム
20	金	♡
21	土	
22	日	休館日
23	月	♡・ベルクラブ
24	火	コアラタイム ダンスクラブ
25	水	トランポリンデー
26	木	♡・いもほり
27	金	♡
28	土	高森東小学習発表会
29	日	休館日
30	月	高森東小振替休業日 人形劇・ベルクラブ
31	火	♡

高森東小
秋休み



高森東子育て支援クラブ 定例会

10月2日・16日(月) 10:00~

高森東児童センターを拠点に活動している
ボランティアクラブです。随時、会員募集中です。

このおたよりはリサイクルできます。

