

# 高森東児童センターだより

第352号



令和 5年

9

月号

～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

仙台市泉区高森7丁目1-3

☎377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

&lt;開館時間&gt;

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

共催：高森東子育て支援クラブ

協力：ぴよママ♪クラブ・楽寿会・高森東子ども会育成会・高森中学校すこボラ隊  
児童クラブ保護者会・畑ボランティア・すていじ仙台

## 高森東児童センターまつり 2023

日時：9月9日(土) 9:30～12:00

対象：どなたでも 人数制限なし

- ・☆マークがついているコーナーは有料です。
- ・小学生のみで来館する場合は、自己管理できる金額を持参ください。
- ・荷物を入れるバック、(リュックがおすすめ) 飲料をご持参ください。

館庭でのコーナー  
もありますよ!!

### オープニング

ダンスクラブによる  
元気溢れるダン  
スでスタート!

### あそびコーナー

ストローひこうき・たこやきビンゴ  
紙コップシューティング  
スーパーボールすくい・ジャンケンポン  
ハンモック体験・野菜の重量当て  
とすけ・将棋にチャレンジ  
☆アイスショップ☆子どもショップ☆食べ物ショップ



### エンディング

一輪車メンバーが  
日々の練習の成果  
を披露します!!

&lt;共催&gt; 高森東社会福祉協議会

### 子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ 「ベビーピクス」

毎年好評のベビーピクス!!

元気な先生と一緒に楽しみましょう!!

10月12日(木)10:30～11:30

対象：0, 1歳児親子 先着10組程度(先着順)  
(令和6年3月末までに2歳になる学年までOK!)

講師：島貫 照美 氏

申込：9/20(水)～

※電話または直接児童センターへ



### ママスポ「卓球」

卓球で楽しく身体を動かしましょう!

9月26日(火) 10:30～11:15

対象：乳幼児親子 6組程度

場所：遊戯室

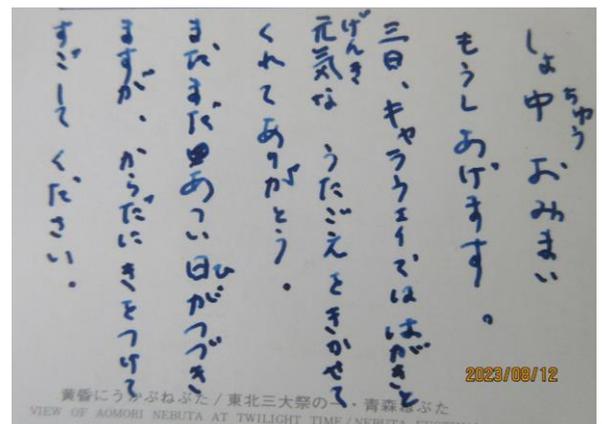
申込：9/1(金)～

※電話または直接児童センターへ

持ち物：タオル・飲み物・(シューズ)

### 「ハッピーマイルコンサート」

#### におでかけ!

素敵な音楽を聴いた後、地域の方に暑中見舞  
いをプレゼントしてきました!!うれしいお返事をいただいたので紹介しま  
す。

2023/08/12

青森にうらぶねふた / 東北三大祭の / 青森ねぶた  
VIEW OF AOMORI NEBUTA AT TWILIGHT TIME / NEBUTA FESTIVAL

## フラレールであそぼう!

部屋いっぱいにプラレールのレールが登場します。コースを改造したり、お気に入りの電車を走らせてみましょう!自分の電車には名前を書いておいてね☆

**9月2日(土)**  
**10:00~12:00**

対象: 幼児親子・小学生  
10組程度(先着順)  
申込: 8/1(火)~

## ピンポンサタデー

土曜日午後の卓球タイム! 友だち同士や親子で参加も大歓迎!  
みんなでいい汗をかきましょう!

**9月2日(土)**  
**15:00~16:45**

対象: 小学生~一般  
先着10名程度  
持ち物: 汗拭きタオル・飲み物  
申込: 8/1(火)~

日	曜	レクリエーション/ドッジボール (15:30~16:30)
1	金	♡
2	土	フラレール・卓球
3	日	
4	月	♡・子育て支援クラブ
5	火	♡
6	水	にこにこタイム ダンスクラブ
7	木	♡
8	金	♡・ダンスクラブ
9	土	児童センターまつり
10	日	
11	月	♡・ベルクラブ
12	火	♡
13	水	にこにこタイム
14	木	ベビータイム
15	金	♡
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	コアラタイム
20	水	健康体操・ダンスクラブ
21	木	♡
22	金	♡
23	土	休館日
24	日	
25	月	♡・子育て支援クラブ ベルクラブ
26	火	ママスポ・避難訓練 ダンスクラブ
27	水	トランポリンデー
28	木	ベビータイム
29	金	♡
30	土	館内清掃

共催: 結いの会・高森東  
高森市民センター

## たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、筋トシや体操をしましょう。体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

**9月20日(水)**  
**10:20~12:00**

対象: 乳幼児親子 5組(先着順)  
申込: 9/1(火)~  
講師: 松田病院理学療法士  
温古堂主幸 橋本千春先生

## ベビータイム

対象: 0歳児親子 先着10組  
**10:30~11:15**

①**9月14日(木)**  
「離乳食のお話」

泉区家庭健康課の管理栄養士さんをお招きします!

②**9月28日(木)**  
「育児相談」

子育て中の困りごと、不安なことについて、長命ヶ丘子育て支援センターの保育士さんがやさしくアドバイスして下さいます!

申込: ①・②どちらも8/31(木)~



## ☆トランポリンデー☆

月に一度の大型トランポリン! 思いっきり楽しみましょう!

**9月27日(水)**

**10:30~14:00 幼児親子**

トランポリンを跳んだあとは、ヨガでリラックスしましょう!

(自由参加 来館順に跳びます)

**15:00~17:00 小学生**

(小学校経由で配布する「こたろうつうしん」を見て下さい)

## コアラタイム

対象: 乳幼児親子 自由参加  
**10:30~11:15**

**9月19日(火)**

「新聞紙あそび」

ビリビリ、クシャクシャして遊びましょう♪

## にこにこタイム

対象: 乳幼児親子 自由参加  
**11:00~11:15**

**9月6日(水)**

「秋のわらべうた」

**9月13日(水)**

「フォトフレームを作ろう!」

## 高森東子育て支援クラブ 定例会

**9月4日・25日(月) 10:00~**

高森東児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです。随時、会員募集中です。

## 《あそびのひろば》(遊戯室)

**9:00~12:00**

行事のない日は遊戯室が楽しいひろばに変身! カレンダーの『♡』の日だよ!



**9/30(土)**

**9:00~12:00**

館内 WAX 清掃のため館内で遊ぶことはできません。ご協力お願いいたします。