

# むかひやまじどうかんだより 6月号



楽しく遊んで楽しく帰る。山の上のニコニコ児童館

〒982-0841 仙台市太白区向山3丁目19-5 Tel&Fax 022-715-0565

○開館時間 月～金曜日 9:00～18:00 ○休館日 日曜日・祝日

土曜日 9:00～17:00 年末年始(12/29～1/3)



## たいけん ヨーガ体験～わ・和・輪

姿勢や呼吸を整えることでしなやかな心と体を培い、思いやりの心が育まれるヨーガを体験してみませんか？音楽に合わせて「うさぎ」「ワシ」「イグアナ」などのいきもの、「太陽」「木」などの自然、「船」などの乗り物などなど様々な名前のついた動きを行っていきます。すると…あら不思議、バランス感覚や集中力が高まり、気持ちが明るく穏やかに♡親子と一緒に、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にの参加も大歓迎です！

**6月24日(土) 午前10:30～11:30**

○対象 小学生・中学生・高校生・一般の方 15名程度

○申込み 電話か直接児童館まで (先着順)

○持ち物 飲み物、大判バスタオル(横になれるもの) or ヨガマット  
汗拭きタオル ※足を開いても差し支えない服装



## むかひやま もり たんけん 向山の森を探検しよう～野草園で自然みつけた！

野草園の職員さんと一緒に園内を散策しながら自然探検をしてみませんか？見て・触れて・遊んで身近にある自然に親子で親しもう。

**6月10日(土) 午前10:30～11:30**

(10:20までに芝生広場集合)

○対象 小学生親子 10組(事前申し込み)

○場所 仙台市野草園 ※現地集合・現地解散

○持ち物 ・入園料240円(大人の方のみ)・どこでもパスポート(小学生)・飲み物・帽子・虫刺されの薬・虫よけ(必要な方)  
※動きやすく汚れても良い服装と靴でご参加ください。



## けん玉の達人になろう！

昨年度に引き続き、”昔あそびプラス“のけん玉名人「こま侍」さんが、初めての人から達人を目指している人まで、レベルに応じてけん玉を教えてください。

**7月7日(金) 午後2:00～3:30**

○対象 小学生30名程度

○申込み 6/17(土)～受付 電話か直接児童館まで  
申込の時に大体のレベルを教えてください。

(はじめて? 大皿にのせられる? もしかめできる?)

○持ち物 飲み物、マイけん玉がある人はもってきてもいいよ。

\*いただいた個人情報は、目的以外に使用しません。

\*児童館だよりやHP掲載のため写真撮影させていただく場合があります。同意されない方は、予め児童館までお知らせください。



## でい あそぼうDAY

みんなであそぼう③

**6月14日(水) 3:00~4:00**

リバーシなど体を動かして  
楽しくあそびましょう♪

対 象：小<sup>しょうがくせい</sup>学生30名程度

申込み：電話か直接児童館まで

## でい つくろうDAY

切り紙あそび

～オリジナルカードをつくろう～

**6月21日(水) 3:00~4:00**

黒い画用紙に、花やハートなど好きな形に  
切ったおりがみの切り紙をレイアウトして自  
分だけのオリジナルカードをつくろう。

対 象：小<sup>しょうがくせい</sup>学生30名程度

申込み：電話か直接児童館まで



## にこにこひろば

「スタンプあそび」

**6月6日(火) 11:00~11:30**

みんなで楽しくいろいろなスタンプをぺたぺた  
しましょう。汚れても良い服装で来てね♪

○対 象 乳幼児親子 10組

○申込み 電話か直接児童館まで



## 赤ちゃんひろば

「ベビーマッサージ」

**6月20日(火) 11:00~11:45**

ロイヤルセラピスト協会ベビーマッサージ講師  
門脇由美子さんに教えて頂きながら赤ちゃんを  
やさしくマッサージしてあげましょう。

○対 象 首すわり~よちよち歩きの赤ちゃん親子  
12組(先着順)

○申込み 電話か直接児童館まで

○持ち物 バスタオル等の敷物、飲み物(母乳可)  
マッサージオイル代 100円(当日集金します)



## トイキッズ

**6月1日、8日、15日、22日  
29日(木) 10:00~12:00**

トランポリンやプラズマカー、プリオなど  
いろいろなおもちゃで遊びましょう。



## おやこヨガ

**7月6日(木) 11:00~11:45**

○対象 乳幼児親子 詳しくは7月号で



## 第10回 ひと☆まち児童館フェスタ

日 時：令和5年7月23日(日) 10:00-15:30

場 所：せんだいメディアテーク1階オープンスクエア

参加方法：入場フリー(事前申込不要)

※詳しくは、児童館だより7月号をご覧ください。

この紙はリサイクルできます。

