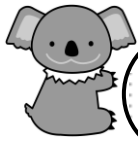


高森東児童センターだより

第348号



令和 5年

5

月号

～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

 仙台市泉区高森7丁目1-3
 ☎377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

＜共催＞ 高森東社会福祉協議会

子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ

 対象:0.1歳児親子 先着10組程度(先着順)
 (令和6年3月末までに2歳になる学年までOK!)

『おたのしみ会』

高森サーラこども園の先生をお迎えしてのおたのしみ会！
 子育て相談もできますよ。会の後半はママのリラクスタイ
 ム♪おいしいお菓子とお茶でおしゃべりを楽しみましょう。

5月11日(木) 10:30～11:30

申込:4/20(木)～

『手作り人形』

簡単にできる手袋人形を作ります。出来上がった人形でお子
 様と一緒に遊びましょう。会の後半はママのリラクスタイ
 ム♪おいしいお菓子とお茶でおしゃべりを楽しみましょう。

6月8日(木) 10:30～11:30

申込:5/22(月)～

※直接または電話で、児童センターまでお申し込みください。



ベビータイム「ベビーマッサージ」

対象:0歳児親子 先着10組

ベビーオイルを使って、優しくマッサージ♪
 親子のスキンシップでママも一緒にリラックスしましょ。

5月25日(木) 10:30～11:15

講師:ベビーボンディングケアインストラクター 三浦由美子氏
 申込:5/8(月)～直接またはお電話で児童センターまで
 持ち物:バスタオル・飲み物



みんなでジャグリング!

対象:小学生 先着50名

楽しいジャグリングショーの後は、一緒に体を動かしてジャ
 グリング体験!君も、ジャグラーになれるかも♪

5月29日(月) 10:00～11:00頃

講師:ぼたもち堂 みとちゃん
 申込:5/8(月)～
 ※詳しくは、小学校経由の「こたろうつうしん」を見てね!



共催:高森市民センター



わくわく親子体験ひろば

『ゲル』組み立て体験

対象:小学生親子 先着10組

モンゴルの遊牧民が住居人として使っている「ゲル」を
 みんなで建ててみるよ!!遊牧民気分を味わってみよう♪

6月3日(土) 10:00～12:00

場所:高森東児童センター遊戯室～館庭
 ☆雨天時…遊戯室で別の内容で行います
 講師:八十川 淳氏
 申込:5/13(土)～
 ※小学校経由の専用申込書で、高森市民センターへ申し込ん
 でください!

高森きっずチャレンジ

ジュニアリーダーとあそぼう!

対象:小学生 先着30名

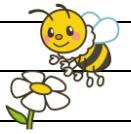
ジュニアリーダーのお兄さんやお姉さんが児童センターに
 来るよ!!一緒にゲームをしてあそんじゃおう!!

6月24日(土) 10:00～11:00

場所:高森東児童センター遊戯室
 申込:5/27(土)～
 ※小学校経由の専用申込書で、高森市民センターまたは高森東児
 童センターへ申し込んでください!



《5月の行事予定》



日	曜	
1	月	▼
2	火	▼・畑ポ
3	水	休館日
4	木	休館日
5	金	休館日
6	土	
7	日	休館日
8	月	▼・子育て支援クラブ定例会
9	火	▼
10	水	にこにこタイム
11	木	びよママ♪クラブ
12	金	▼・畑ポ
13	土	ブラレールであそぼう ピンポンサタデー
14	日	休館日
15	月	▼
16	火	コアラタイム
17	水	たのしく健康体操
18	木	▼
19	金	▼・畑ポ
20	土	
21	日	休館日
22	月	▼・子育て支援クラブ定例会
23	火	ママスポ
24	水	トランポリンデー
25	木	ベビータイム
26	金	▼・畑ポ
27	土	高森東小 運動会
28	日	休館日
29	月	高森東小 振替休業日 みんなでジャグリング!
30	火	コアラタイム
31	水	にこにこタイム

ママスポ「バトミントン」

対象:乳幼児親子 **先着8組**
ママたちのリフレッシュの時間です。
ネットを張ってバトミントンをして
汗をかきましょう!

5月23日(火)
10:30~11:15

申込:5/8(月)~
持ち物:上靴・飲み物・タオル
ラケット(あれば)

にこにこタイム

対象:乳幼児親子 **自由参加**
11:00~11:15
児童センターの先生と一緒に
遊びましょ♪

10日(水) 「よみきかせ他」
31日(水) 「わらべうた他」

コアラタイム

対象:幼児親子
10:30~11:15

16日(火)「みんなであそぼう」
スカーフやバルーンで
ふわふわするよ~!

30日(火)「わらべうたであそぼう」
地域で活動する「タエモンさんの会」の
皆さんと一緒にわらべうたを
楽しみましょう!

※申込:5/16(火)~10組程度

共催:結いの会・高森東
高森市民センター

たのしく健康体操

地域のシニアの方と一緒に、筋トシや体操を
しましょう。体の歪みを整える「操体法」に
もチャレンジ!

5月17日(水)
10:20~12:00

対象:乳幼児親子 5組(先着順)
申込:5/1(月)~
※電話または直接児童センターへ
講師:松田病院理学療法士
温古堂主宰 橋本千春先生

ピンポンサタデー

土曜日は、お家の人と一緒に卓球をしよう!
親子でいい汗をかきましょう!

5月13日(土)
15:00~16:45

対象:小中高生親子
先着10名程度
持ち物:汗拭きタオル・飲み物
申込:5月1日(月)~
※電話または直接児童センターへ



ブラレールであそぼう!

遊戯室いっばいにブラレールのレールが
登場します。コースを改造したり、お気に入り
の電車を走らせてみましょう!
自分の電車には名前を書いておいてね☆

5月13日(土)
10:00~12:00

対象:幼児親子・小学生
10組程度(先着順)
申込:5/1(月)~
※電話または直接児童センターへ

☆トランポリンデー☆

月に一度の大型トランポリン!思いっ
きり楽しみましょう!

5月24日(水)
10:30~14:00 幼児親子

(自由参加 来館順に跳びます)

14:30~16:30 小学生

(小学校経由で配布する「こたろう
つうしん」を見てください)

《あそびのひろば》9:00~12:00

行事のない日は遊戯室が楽しいひろばに!

『♥』の日だよ!!⇒⇒⇒⇒⇒

★職員紹介★

所長 武田 緑
主任 伊東 こそえ
児童厚生員 小野寺和佳奈(折立児童館より)
児童厚生員 遠藤 隆子(南光台児童館より)
児童クラブ担当 堀切 菜摘
児童クラブ担当 日野 恵子

~お世話になりました~

児童厚生員 渡邊文子(将監児童センターへ)
児童厚生員 佐藤優子(将監西児童館へ)
児童クラブ担当 佐々木一江(退職)

畑ボランティアさんありがとう

毎週、児童センターの畑の畝を作ったり、
手入れをしてくださっています。どんな野
菜ができるかな?(畑情報は、ホームペー
ジお知らせ欄にて)

