

たか もり ひがし じ どう

高森東児童センターだより

令和5年 3 月号

～児童センターは子どもたちの遊びの広場です～

仙台市泉区高森7丁目1-3
☎377-4480



<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

第346号

<開館時間>

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み

共催：高森東子育て支援クラブ

ママのクラフトタイム 第2弾**「香水瓶型ソーラーグラス」**

対象：乳幼児親子 先着6組 ☆簡易託児付き☆

ソーラーグラスのふたにお花やリボンでデコレーションします。
夜になると優しい光のルーム照明に早変わり♪

3月10日(金)10:30～11:30

申込：2/27(月)～

講師：フランスカルチャーサロン

「ラ ヴェルヴィ」主宰 横田 陽子 氏

材料代：800円（ソーラーボトル代として）当日集金



共催：高森東地区社会福祉協議会

子育てママの支援サロン**ぴよママ♪クラブ****「春のミニコンサート」**

対象：0～1歳児親子 先着10組

(令和5年3月末までに2歳になるお子さんまでOK!)

3月9日(木)10:30～11:15

申込：2/20(月)～

優しい歌声の「コーラスグループアネモネ」の皆さんによる心安らぐ素敵なコンサートです。元気な歌のお兄さんも登場します♪
今年度最後のサロン、ぜひ子参加ください！

ベビータイム**「姿勢を整えよう」**

対象：0歳児親子 先着10組

3月2日(木)10:30～11:15

申込：2/16(木)～

毎日できる簡単ケアで心も体もキレイなママに！
MaternityCareSalon のオーナーで理学療法士でもある先生がママの悩みに答えてくれます。
お気軽にご参加ください。

講師：三浦 恵 氏（理学療法士）

たのしく「健康体操」

地域のシニアの方と一緒に、健康で過ごすための体操をしましょう。

産後の身体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ！

今月は土曜日に小学生までの親子参加の会も開催します。

講師：松田病院理学療法士、温古堂主宰・橋本先生

共催：結いの会・高森東、高森市民センター

3月1日(水) 10:20～12:00

対象：乳幼児親子 先着5組

申込：2/1(水)～

3月18日(土) 10:20～12:00

対象：幼児～小学生親子 先着5組

申込：3/1(水)～

※各行事の申込につきましては、電話または直接、高森東児童センターの窓口までお願いいたします。

親子でトランポリン！

対象：年少～小学生の親子 先着10組

3月11日(土) 10:30～11:30

申込：3/1(水)～

遊戯室に大人も跳べちゃう大きなトランポリンが登場する
スペシャルデー！
お父さんも大歓迎！親子でトランポリンを楽しみませんか♪



コアラタイム「オリジナルカード作り」

対象：幼児親子 先着10組

3月14日(火) 10:30～11:15

申込：2月28日(火)～

お子さんの手形や身長・体重などを記録したカードを作ります。
お絵描きをしたり、シールで飾ったりしてかわいいカードに
仕上げましょう☆



プレイランド

「大きなトランポリンであそぼう」

対象：幼児親子 先着10組

3月7日(火) 10:30～11:15

申込：2/28(火)～

ママと一緒にぴよんぴよんして遊
びましょう。
思い切り運動遊びができますよ。

にこにこタイム

対象：乳幼児親子（自由参加）

3月1日(水)

「ひなまつり」

3月8日(水)

「おはなしをたのしもう」

3月15日(水)

「わらべうたであそぼう」

11:00～11:15

気軽に遊びに来てください♪

卓球タイム

対象：小学生～中学生 先着10名程度

3月24日(金)

15:00～16:45



詳しくは「こたろうつう
しん3月号」をみてね

令和5年度

児童クラブ登録説明会

3月4日(土)

9:30～10:30(新規の方)

11:00～11:30(継続の方)

登録された方は忘れずにご参加く
ださい。午前中は遊戯室であそぶこ
とはできませんのでご了承ください。

《3月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	水	健康体操・にこにこタイム
2	木	ベビータイム
3	金	
4	土	R5 児童クラブ登録説明会
5	日	休館日
6	月	館内ワックス清掃
7	火	プレイランド
8	水	にこにこタイム
9	木	子育てママの支援サロン
10	金	ママのクラフトタイム
11	土	親子でトランポリン
12	日	休館日
13	月	
14	火	コアラタイム
15	水	にこにこタイム
16	木	
17	金	高森東小卒業式
18	土	健康体操
19	日	休館日
20	月	子育て支援クラブ定例会
21	火	休館日(春分の日)
22	水	
23	木	
24	金	高森東小修了式 卓球タイム
25	土	高森東小春休み
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

高森東子育て支援クラブ 定例会

3/20(月) 10:00～

随時、会員募集中です！

【お知らせ】

- ・3/1(水)～小学生の自由来館の一人帰りの最終時刻が16:45となります。ご来館の際はご家庭でお子さんの帰宅時間についてお約束をしてからご利用ください。
- ・3/6(月) 9:00～12:00 館内ワックス清掃を行います。この時間帯は屋内で遊ぶことができません。ご協力お願いいたします。
- ・3/17(金)は小学校の卒業式の為、また3/27(月)～4/7(金)は小学校の春休み期間の為、朝から小学生が多数来館していますのでご了承ください。

