

高森東児童センターだより

第 345 号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和 5 年

2

月号

仙台市泉区高森 7 丁目 1-3

☎Fax 3 7 7 - 4 4 8 0

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

共催：高森東地区社会福祉協議会

子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ

対象：0・1 歳児の赤ちゃん和妈妈 10 組（R5.4.1 までに 2 歳になる学年のお子さんまで）

「せんせいとおそぼ～☆」

2 月 9 日(木) 10:30～11:15

歌やお話を楽しみ、みんなと仲良くなり
ましょう♪

申込：1/20（金）～2/6（月）



「春のミニコンサート」

3 月 9 日(木) 10:30～11:15

優しい歌声の「アネモネ」の皆さんによる心安らぐ
素敵なコンサートです。

申込：2/20（月）～3/6（月）



☆共催：結いの会・高森東市民センター

「たのしく健康体操」

対象：幼児親子 5 組（先着順）

10:20～12:00

地域のシニアの方と一緒に、健康に過ごすための体操をしましょう。
産後の身体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ！

2 月 1 日(水) 申込：1/18（水）～

3 月 1 日(水) 申込：2/ 1（水）～

講師：松田病院理学療法士

温古堂主宰 橋本先生



☆ママスポススペシャル☆

「3B体操」

対象：幼児親子 10 組（先着順）

ボール・ベル・ベルダーという 3 つの用具を使って体を
動かす『3B 体操』にチャレンジ！運動が苦手でも大丈夫。
気持ちよく動いて、リフレッシュしましょう♪

2 月 7 日(火) 10:30～11:15

講師：萬谷 瑞恵さん

（日本 3B 体操協会 公認指導者）

申込：1/24（火）～



ベビータイム 10:30～11:15

対象：0 歳児親子 10 組（先着順）

「おすすめ赤ちゃん絵本 part2」

2 月 2 日(木)

赤ちゃん絵本の紹介をします。

申込：1/19（木）～

「おしゃべりサロン」

2 月 16 日(木)

ママ同士楽しく情報交換しましょう♪

申込：2/2（木）～



「姿勢を整えよう」

3 月 2 日(木)

毎日できる簡単ケアで心も体もきれいなママに！
理学療法士の先生に教えていただきます。
お気軽にお申し込みください。

講師：三浦 恵さん（理学療法士）

申込：2/16（木）～



「産後ケア講座」2 月 20 日(月) 10:30～11:15

対象：産後ママ 5 組（先着順）

「たのしく健康体操」の講師でもある温古堂主宰の橋本先生が産後ママの相談にのってくれます！
抱っこの仕方や寝かせる時のポイント等操体法の観点からアドバイスもらえる内容です！！

＜持ちもの＞ バスタオル

申込：2/1（水）～



※ 各行事の申込につきましては、電話または直接、高森東児童センターの窓口までお願いいたします。



コアラタイム 10:30~11:15



対象：幼児親子 10組（先着順）

「作って遊ぼう」

2月14日（火）

紙コップでジャンプするうさぎを作ります。お気軽に来てくださいね。

申込：1/31（火）～

「おひな様を作ろう」

2月28日（火）

折り紙と紙皿で
おひな様を作しましょう♪

申込：2/14（火）～



プレイランド

「トランポリンであそぼう！」

幼児親子 10組（先着順）

2月21日（火）

10:30~11:15

親子で楽しみましょう♪

申込：2/6（月）～

にこにこタイム

対象：乳幼児親子（自由参加）

11:00~11:15

2月 8日（水）ストローでヒコキを作ろう！

2月 15日（水）エフロンシアター

2月 22日（水）歌ってあそぼう♪

3月 1日（水）ひなまつり



フラレールであそぼう！

対象：幼児親子・小学生 10組程度（先着順）

2月25日（土）10:00~12:00

申込：2/6（月）～

持ち物：フラレール用電車

☆電車を持っていない方にはお貸しします☆



卓球タイム

対象：小学生～中学生 10名程度

楽しく卓球しませんか♪

2月25日（土）15:00~16:15

申込：2/6（月）～

第6回ひと☆まち 児童館フォーラム in 仙台

～子どもの豊かさを育む児童文化～

【日時】2月26日（日）13:00~17:00

【会場】仙台市戦災復興記念館

【参加申込方法】児童館ウェブサイトの参加申込専用ページで受付中

※先着順（参加定員あり）どなたでもご参加いただけます。

【主な講師】武蔵野大学 名誉教授 宮川健郎氏
絵本作家 とよたかずひこ氏 ほか

「おひなさま作り」

対象：小学生 10名

折り紙でかわいいおひな様を作しましょう♪

2月18日（土）

10:00~11:00

申込：2/6（月）～

※詳しくは「こたろうつうしん」2月号を見てね！



《2月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	水	たのしく健康体操
2	木	ベビータイム
3	金	
4	土	
5	日	休館日
6	月	子支ク定例会
7	火	ママスポ
8	水	にこにこタイム
9	木	子育てママの支援サロン
10	金	
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	
14	火	コアラタイム
15	水	にこにこタイム
16	木	ベビータイム
17	金	
18	土	おひな様作り
19	日	休館日
20	月	子支ク定例会 産後ケア講座
21	火	プレイランド
22	水	にこにこタイム
23	木	休館日
24	金	運営委員会
25	土	フラレール・卓球
26	日	休館日
27	月	
28	火	コアラタイム

児童館利用者アンケートのご案内

実施期間：2月1日（水）～3月4日（土）まで

二次元コードを読み取ってウェブサイトアクセスしてください。

児童館ウェブサイトトップページのお知らせ欄からもアクセスできます。



※ こちらの情報は1月20日現在のものです。変更になる場合もあります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。

子育て支援クラブ定例会

2月6日・20日（月）

10:00～

児童センターを拠点に活動しているボランティアクラブです。
随時、会員募集中です。