

たか もり ひがし じ どり  
**高森東児童センターだより**

第344号

＜開館時間＞

月～金 9:00～18:00

土 9:00～17:00

日曜・祝日・年末年始は休み



令和5年

1

月号

仙台市泉区高森7丁目1-3

☎377-4480

<http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/>

## あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様に大変お世話になりました。本年もよろしく願いいたします。



みて、ふれて、感じる

令和4年度文化芸術による子供育成総合事業—芸術家派遣事業—

# ジャグリング!

ジャグラー・パフォーマーとクラウンの二人組による  
 ボールやディアボロ、いすやテーブルが宙を舞うジャグリングショー!  
 ショーの後は自然と体が動き出す「ジャグリング&ダンス」を体験します。

**令和5年1月14日(土) 10:00～11:00**

対象：小学生、乳幼児親子 先着50名程度 申込：12/24(土)～

※高森東小で配られる「こたろうつつしん1月号」の申込書に記入の上  
 児童センターにお申し込みください。申込書は児童センターにもあります。



## たのしく「健康体操」

対象：乳幼児親子 先着5組程度

地域のシニアの方と一緒に、健康で過ごすための体操をしましょう。  
 産後の身体の歪みを整える「操体法」にもチャレンジ!

講師：松田病院理学療法士  
 温古堂主宰・橋本先生  
 共催：結いの会・高森東  
 高森市民センター

**1月18日(水)**

10:20～12:00

申込 12/15(木)～

**2月1日(水)**

10:20～12:00

申込 1/18(水)～

## ☆ママスポ・スペシャル☆

### 3B体操

対象：乳幼児親子 先着10組

ボール・ベル・ベルターという3つの用具を使って  
 体を動かす「3B体操」にチャレンジしませんか?  
 運動が苦手でも大丈夫! 気持ちよく動いて、リフ  
 レッシュしましょう☆

**2月7日(火) 10:30～11:15**

講師：萬谷 瑞恵さん  
 (日本3B体操協会 公認指導者)  
 申込：1/24(火)～

共催：高森東地区社会福祉協議会

## 子育てママの支援サロン・ぴよママ♪クラブ

対象：0～1歳児親子 先着10組

(令和5年3月末までに2歳になるお子さんまでOK!)



### ☆手芸「UVレジン」☆

UVレジンで世界に一つだけのキーホルダーを作りましょう。 楽しい歌やお話を楽しみ、みんなと仲良くなりましょう♪

**1月12日(木) 10:30～11:15**

申込：12/20(木)～1/6(金)



### ☆せんせいとあそぼ～☆

**2月9日(木) 10:30～11:15**

申込：1/20(金)～2/6(月)

※各行事の申込につきましては、電話または直接、高森東児童センターの窓口までお願いいたします。

# コアラタイム

対象：幼児親子 先着10組

1月17日(火)  
10:30~11:15

「楽しく音遊び」

音に合わせて楽しく遊びましょう♪

申込：1/10(火)~

1月31日(火)  
10:30~11:15

「まめまきをしよう！」

豆入れを作って、楽しく豆まきをしましょう☆

申込：1/17(火)~



## 《1月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	日	小学校冬休み
2	月	休館日(12/29~1/3)
3	火	
4	水	
5	木	昔あそび
6	金	
7	土	
8	日	休館日
9	月	休館日(成人の日)
10	火	
11	水	にこにこタイム
12	木	子育てママの支援サロン
13	金	
14	土	ジャグリング
15	日	休館日
16	月	ベルクラブ クラフトデイズ
17	火	コアラタイム
18	水	健康体操
19	木	ベビータイム
20	金	
21	土	ベルクラブ8丁目サロン出演
22	日	休館日
23	月	子育て支援クラブ定例会
24	火	プレイランド
25	水	にこにこタイム トランポリンデー
26	木	
27	金	
28	土	プラレールで遊ぼう 卓球タイム
29	日	休館日
30	月	
31	火	コアラタイム

# ベビータイム

対象：0歳児親子 先着10組

ベビータイムは0歳の赤ちゃんとお母さんの出会いの場。

児童センターデビューの親子も大歓迎！ ママ同士情報交換を楽しみましょう☆

1月19日(木)  
10:30~11:15

「わらべうたであそぼう！」

地域で活動する「タエモンさんの会」のみなさんに赤ちゃんから楽しめるわらべうたを教えてください。

申込：1/10(火)~

2月2日(木)  
10:30~11:15

「おすすめ赤ちゃん絵本 Part2」

赤ちゃんにおすすめの絵本を紹介します。皆さんも我が子が大好きな本を紹介してください♡

申込：1/19(木)~

# プレイランド

対象：幼児親子 先着10組

「大きなトランポリンであそぼう」

大人も跳べちゃう大きなトランポリンが登場する月に1度のお楽しみ！動きやすい服でおいでください。

1月24日(火) 10:30~11:15

申込：1/10(火)~

# にこにこタイム

対象：乳幼児親子(自由参加)

1月11日(水)

「こまをつくろう」

1月25日(水)

「もうすぐせつぶん」

11:00~11:15

気軽に遊びに来てください♪

# プラレールで遊ぼう

対象：幼児親子~小学生先着10名程度

1月28日(土) 10:00~12:00

持ち物：プラレール用電車  
(ない人にはお貸しします)

申込：1/10(火)~



# 卓球タイム

対象：小学生~中学生 先着10名程度

1月28日(土) 15:00~16:30

申込：1/10(火)~



## 第6回 ひと☆まち児童館フォーラム in 仙台 ~子どもの豊かさを育む児童文化~

【日時】2月26日(日) 13:00-17:00

【会場】仙台市戦災復興記念館

【参加申込方法】1月16日(月) 9時から

児童館ウェブサイトの参加申込専用ページで受付開始

※先着順(参加定員あり)どなたでもご参加いただけます。

【主な講師】武蔵野大学 名誉教授 宮川健郎 氏

／絵本作家 とよたかずひこ 氏 ほか

### 小学生向け

## トランポリンデー

1/25(水)

## クラフトデイズ

「毛糸でつくろう」

1/16(月)

~1/21(土)



※詳しくは「こたろうつつしん1月号」をみてね!

## 子育て支援クラブ 定例会

1/23(月) 10:00~  
随時、会員募集中です!

## 職員が増えました☆

11月より 日野恵子と齋藤和恵の二人が勤務しております。よろしくお願ひいたします。