



# たかさごじどうかんだより



仙台市宮城野区高砂 1-24-9 TEL:258-1010 FAX:259-7577

6月号

感染症の状況により行事や利用について変更がある場合があります。  
その際は、ホームページや館内掲示でお知らせいたしますのでご確認ください。



## 乳幼児親子行事



### 0・1・2ちゃん合同

## むくみ解消！子育て中の方のためのヨガ

### と梅雨時期の食養生についてのおはなし

ヨガ講師・薬膳アドバイザーの<sup>うつみきよみ</sup>内海清美先生による子育て中の方のためのヨガです。ヨガ（35分ほど）、また呼吸法や<sup>しよくよじょう</sup>食養生のお話（10分ほど）をしていただきます。ぜひお気軽にご参加ください☆

日時：6月30日（木）11:00～11:45

対象：0・1・2・3歳の子育て中の方

持ち物：飲み物・動きやすい服装・お持ちの方はヨガマット

事前予約：先着順10組まで 6月6日（月）10:00～

直接お申込みまたは高砂児童館までお電話ください TEL:022-258-1010



### 〈乳幼児親子 自由参加〉

各年齢向けに、ふれあいあそび等を行います。  
お子さんの成長に合わせて参加できます！

☆ 各回7組まで（当日先着順）

### 0ちゃんタイム

9日（木） 11:00～11:30

### 1ちゃんタイム

16日（木） 11:00～11:30

### 2ちゃんタイム

23日（木） 11:00～11:30

### ドロップさんのおはなし会

14日（火） 11:00～11:30

おはなしドロップさんによるおはなし会です  
☆7組まで（当日先着順）

手遊びやお歌、絵本、紙芝居などもりだく  
さんの内容です☆ぜひ参加してみてください。



〈乳幼児親子 自由参加〉

## ポワポワランド

毎週 月曜日 10:00~12:00  
市民センターのホールにたくさんの遊具がです。  
※保護者の方は、付き添いをお願い致します。

〈乳幼児親子 自由参加〉

## ポワポワタイム

毎週 金曜日 11:00~11:15  
親子で一緒に体操したり遊んだり、  
読み聞かせや簡単工作などを行います。  
☆ 各回7組まで（当日先着順）

### 乳幼児親子のみなさんへ

- ・平日は午前9時から12時（土曜は午後5時）まで利用することができます。
- ・館内での飲食は、お子さんのミルクや水分補給のみとなっております。
- ・来館時にはチェックリストに体調や連絡先などの記入をお願いします。
- ・感染症の状況により行事等を変更・休止する場合があります。  
その際はホームページや館内掲示でお知らせいたしますのでご確認ください。

### 図書貸し出しについて



〈乳幼児親子・一般の方〉 平日 10:00~12:00  
〈小中高生自由来館〉 土曜日 10:00~ごご4:00

どなたでもひとり2冊まで借りられます。  
感染症の状況により変更になる場合は、館内掲示やホームページでお知らせします。

	月	火	水	木	金	土
6 月 の 予 定			1	2	3 ポワポワタイム	4
	6 ポワポワランド	7	8	9 0ちゃんタイム	10 ポワポワタイム	11
	13 ポワポワランド	14 おはなし会 	15	16 1ちゃんタイム	17 ポワポワタイム	18
	20 ポワポワランド	21	22	23 2ちゃんタイム	24 ポワポワタイム	25
	27 ポワポワランド	28	29	30 ヨガ&食養生		