

# しちごうじどうかんだより

2022年2月号 No.230

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 七郷児童館 40

仙台市若林区荒井三丁目7-2

TEL (022)288-8700

http://www.hm-sendai.jp/jidoukan/



仙台ひと・まち交流財団 児童館

検索

開館時間：(月～金) 9:00～18:00

(土) 9:00～17:00

休館日：日曜・祝日・年末年始



鬼は～外！福は～内！ 鬼を祓って福を呼びこみましょう！！

2022年の恵方は『北北西』です♪

かにほそー



## 自由来館の利用について

【乳幼児親子】

平日午前中のみ 9:00～12:00 土曜日 9:00～17:00

- ・利用の際は検温とチェックリストの記入をお願いしています。マスクの着用とこまめな手洗いにご協力ください。
- ・館内での飲食はできませんが、ミルクや水分補給のための飲み物の持ち込みは可能です。
- ・土曜日は児童クラブ（小学生）との居室住み分けのため、利用できるお部屋を制限させていただきます場合があります。

【小中高生】土曜日のみ 9:00～17:00 ※小学生は 16:15 まで

- ・事前に「児童館利用確認書兼同意書」の提出が必要です。
- ・館内では、マスクの着用と手指の消毒にご協力ください。
- ・館内での飲食はできません。昼食は家に帰って食べましょう。

※詳しくは児童館にお問合せください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、仙台市のガイドラインに基づいて運営しています。最新の情報は仙台市や児童館ホームページでご確認ください。

◎今後の状況により、行事の再開・変更・中止等が生じた場合は、ホームページや児童館掲示板でお知らせします。

◎風邪のような症状がないことを確認し、ご来館ください。

◎地域の皆様が安心安全に過ごせるよう、館内清掃、遊具消毒、換気など新型コロナウイルスの感染拡大防止の取り組みに努めます。今後ともご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

子育て支援クラブ「ななこ」共催

## ☆バレトンでエクササイズ☆

2月21日(月)10:30～11:30 (受付 10:15～)

- 場 所：市民センター体育館 ●対 象：大人15名
- 講 師：FTP バレトンソールシンセシスインストラクター 石森裕美子氏
- 申込み：2/7(月)午前10:00～電話または窓口で受付
- 服 装：動きやすいもの ※裸足で行います。
- 持ち物：飲み物・汗拭きタオル・バスタオル



※親子参加型のバレトンです！！

託児はありません。妊娠中・産後2か月迄の方はご遠慮ください。

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの動きを合わせた有酸素運動です。簡単な動きを繰り返して、誰にでもできるエクササイズです。

財団設立 30 周年記念事業【Stage6】のご案内  
ひと☆まち まちづくりフォーラム 2022

～imagination & creation 地域と共に～

- 日時：令和4年2月27日(日) 午後1:30～3:40
- 場所：せんだいメディアテーク(1階オープンスクエア)

第1部 市民センター・児童館・文化センターの事業事例発表

第2部 仙台のまちづくりの「これまで」と「これから」について、パネリストによるクロストークを行います。

＜登壇者＞ 遠藤智栄さん(元仙台市総合計画審議会副会長)、  
ワッキー・貝山さん(タレント)、渡辺祥子さん(アナウンサー)、  
板橋秀樹(財団理事長)

- 参加申込：1/17(月)から特設ウェブサイトの申込ページで受け付けます

【問合せ】仙台ひと・まち交流財団 TEL022-268-4789

※詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください



どうぶはじどうかん

まんげきょう

きりとり

## キラキラ☆万華鏡づくり

2月5日(土)10:30～11:30 (受付10:15～)

- どこで：児童館・ゆうぎしつ
- だれが：小学生20名
- もうしこみ：1/29(土)午前10:00～

電話または児童館窓口で受付 ※定員になりしだい締切

申し込んだ人は、行事当日に

裏面の参加用紙を切り取って持ってきてください！

子育て支援クラブ「ななこ」共催

はなし



## わくわくお話

「おはなしくれよん」のみなさんによる

絵本やかみしばいの読み聞かせの時間です。

2月19日(土)13:30～14:00 (受付13:15～)

- どこで：児童館・図書室
- だれが：小学生20名
- もうしこみ：2/12(土)午前10:00～

電話または児童館窓口で受付 ※定員になりしだい締切

申し込んだ人は、行事当日に

裏面の参加用紙を切り取って持ってきてください！





# 乳幼児親子向け定例行事



# 2月カレンダー

| 行事名                  | 日時                                | 場所         | 内容                                                      | 定員・申込                                |
|----------------------|-----------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| ばぶばぶタイム<br>(0歳児親子)   | 2/7(月)<br>10:30～<br>11:00         | 児童館<br>遊戯室 | 手遊びやふれあい遊び、簡単工作を<br>楽しめます。                              | 定員 10組<br>1/31(月)<br>10:00～<br>電話か窓口 |
| なないろタイム<br>(1歳児以上親子) | 2/14(月)<br>10:30～<br>11:00        | 児童館<br>遊戯室 | 親子で季節の工作<br>や運動遊び等を<br>楽しめます。                           | 定員 10組<br>2/7(月)<br>10:00～<br>電話か窓口  |
| 75ぱーく<br>(乳幼児親子全般)   | 2/2・9・<br>16(水)<br>9:00～<br>12:00 | 児童館<br>遊戯室 | ぱーく専用の楽しい<br>遊具がいっぱい！<br>11:00頃からは<br>職員によるお楽しみ<br>タイム♪ | 定員なし<br>申込不要<br>自由あそび<br>の広場です       |

乳幼児親子自由来館受入れ  
○9:00～ 12:00 ◎9:00～ 17:00 ×受入 不可

| 日  | 曜 | 予 定                        |   |
|----|---|----------------------------|---|
| 1  | 火 |                            | ○ |
| 2  | 水 | 75ぱーく/図書貸出                 | ○ |
| 3  | 木 |                            | ○ |
| 4  | 金 |                            | ○ |
| 5  | 土 | 図書貸出/小中高生自由来館<br>どうびはじどうかん | ◎ |
| 6  | 日 | 休館日                        |   |
| 7  | 月 | ばぶばぶタイム                    | ○ |
| 8  | 火 |                            | ○ |
| 9  | 水 | 75ぱーく/図書貸出                 | ○ |
| 10 | 木 |                            | ○ |
| 11 | 金 | 休館日 (建国記念の日)               |   |
| 12 | 土 | 図書貸出/小中高生自由来館              | ◎ |
| 13 | 日 | 休館日                        |   |
| 14 | 月 | なないろタイム                    | ○ |
| 15 | 火 | 子育て支援クラブ定例会                | ○ |
| 16 | 水 | 75ぱーく/図書貸出                 | ○ |
| 17 | 木 |                            | ○ |
| 18 | 金 |                            | ○ |
| 19 | 土 | わくわくお話<br>図書貸出/小中高生自由来館    | ◎ |
| 20 | 日 | 休館日                        |   |
| 21 | 月 | バレトでエクササイズ                 | ○ |
| 22 | 火 |                            | ○ |
| 23 | 水 | 休館日 (天皇誕生日)                |   |
| 24 | 木 |                            | ○ |
| 25 | 金 |                            | ○ |
| 26 | 土 | 図書貸出<br>R4 児童クラブ説明会        | × |
| 27 | 日 | 休館日                        |   |
| 28 | 月 |                            | ○ |

## 図書の貸し出し

(水・土曜日) 9:30～11:30

- ・利用の際は児童館受付にて、体調確認のため  
検温とチェックリスト記入をお願いしています。
- ・マスクの着用とこまめな手洗い、手指の消毒に  
ご協力ください。
- ・図書室利用は最大 1 時間とさせていただきます。
- ・図書室内での飲食はできません。ご協力をお願いいたします。



～おねがい～

お車でお越しの方  
は、児童館南側の  
道路には駐車しない  
ようにご協力ください。

## めざせ！健康キッズ☆わかばやし

～寝る子はやっぱり育つ！③ 朝の過ごし方編～

### ○カーテンを開けよう！

カーテンを開けて朝の光を浴びましょう。朝の光を感じると、  
脳の中の体内時計が整います。  
光が入りにくいお部屋では、電気をつけることも効果的です。



わかちゃん

### ○朝ご飯を食べよう！

朝ご飯を食べないと、脳と体を動かすエネルギーの「ブドウ糖」が足りなくなる  
ので、頭がぼーっとしてしまいます。元気に遊ぶためにも朝ご飯を食べようね。

参考：宮城県・宮城県教育委員会 うちの子の未来学  
東京都教育委員会 そうだ、やっぱり早起き・早寝！

若林区家庭健康課

★このおたよりはリサイクルできます★

きりとり

## 2/19 わくわくお話参加用紙・体調確認チェックリスト

この用紙は、行事当日(2/19)朝に体調確認と検温をして、  
保護者が記入してください。この用紙は当日受付に提出してください。

### ①利用にあたっての確認事項(あてはまる場合は□にチェックしてください)

- 来館した子どもや子どもの同居家族の中に、発熱や風邪症状がみられる者はいません。
- 来館した子どもや子どもの同居親族の中に、息苦しさや強いだるさを感じている者はいません。
- 過去 2 週間以内に新型コロナウイルスに感染していた者、感染した方の濃厚接触者となつた者、または新型コロナウイルス感染症の流行地域を訪問した者はいません。

### ②利用にあたっての注意事項(あてはまる場合は□にチェックしてください)

- 来館時に検温を行い、発熱がないことを確認してください。
- マスクの着用や咳エチケットを守ること、また、他の利用者ととの距離を適切にとる等、「3つの密」にならないように注意してください。
- 来館中、発熱や咳等の風邪症状がみられた場合は、職員からの声がけにより退館いただくことがあります。

|                                                           |       |          |   |
|-----------------------------------------------------------|-------|----------|---|
| 児童氏名：                                                     | 【 年生】 | 行事当日の体温： | ℃ |
| 活動中の写真を児童館だよりや HP に掲載することについて<br>( 承諾します・承諾しません ) ※どちらかに○ |       |          |   |
| 保護者氏名：                                                    |       |          |   |
| 保護者連絡先(活動中に連絡がつく電話番号)：                                    |       |          |   |

※お預かりした個人情報は目的以外に使用いたしません。 七郷児童館 288-8700

きりとり

## 2/5 どうびはじどうかん参加用紙・体調確認チェックリスト

この用紙は、行事当日(2/5)朝に体調確認と検温をして、  
保護者が記入してください。この用紙は当日受付に提出してください。

### ①利用にあたっての確認事項(あてはまる場合は□にチェックしてください)

- 来館した子どもや子どもの同居家族の中に、発熱や風邪症状がみられる者はいません。
- 来館した子どもや子どもの同居親族の中に、息苦しさや強いだるさを感じている者はいません。
- 過去 2 週間以内に新型コロナウイルスに感染していた者、感染した方の濃厚接触者となつた者、または新型コロナウイルス感染症の流行地域を訪問した者はいません。

### ②利用にあたっての注意事項(あてはまる場合は□にチェックしてください)

- 来館時に検温を行い、発熱がないことを確認してください。
- マスクの着用や咳エチケットを守ること、また、他の利用者ととの距離を適切にとる等、「3つの密」にならないように注意してください。
- 来館中、発熱や咳等の風邪症状がみられた場合は、職員からの声がけにより退館いただくことがあります。

|                                                           |       |          |   |
|-----------------------------------------------------------|-------|----------|---|
| 児童氏名：                                                     | 【 年生】 | 行事当日の体温： | ℃ |
| 活動中の写真を児童館だよりや HP に掲載することについて<br>( 承諾します・承諾しません ) ※どちらかに○ |       |          |   |
| 保護者氏名：                                                    |       |          |   |
| 保護者連絡先(活動中に連絡がつく電話番号)：                                    |       |          |   |

※お預かりした個人情報は目的以外に使用いたしません。 七郷児童館 288-8700

きりとり