



ろくごうじどうかん 六郷児童館だより

若林区今泉 1-3-19 TEL022-289-5138



しょうがくせい こうこうせい 小学生～高校生のみなさんへ

6月19日(土)から小学生～高校生の自由来館利用を土曜日に限り再開しています。利用には登録が必要です。

利用可能日：土曜日 午前9：00～午後5：00

(小学生は4：45には帰りの声がけをします。)

登録方法：児童館窓口で記入用紙をもらい、保護者記入のうえ

提出してください。「自由来館登録証」(ろくちゃんバッジ)を
さしあげます。

利用方法：うがい手洗い、検温、マスク着用にご協力いただき、「自由来館登録証」を
持参で遊びに来てください。



乳幼児親子の自由来館は、引き続き月～金曜日の午前中にご利用いただけます(詳しくは裏面をご覧ください。)

六郷市民センター共催 六郷子育てサロン



親子ピクス「楽しく体を動かそう」

お子さんと一緒に音楽のリズムに合わせて遊びながら全身運動しましょう。
前半は乳児さん、後半は幼児さんを目安にしています。

日時：7月6日(火) 10：00～11：30

☆第1部 10：00～10：40 0歳～1歳児親子 定員5組

☆第2部 10：50～11：30 1歳～未就園児親子 10組

場所：仙台市六郷市民センター 2階 和室1

講師：トータルコンディショニングトレーナー 西間木 由美氏

持ち物：フェイスタオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装

申込み：受付中♪ 下記へ電話、もしくは直接窓口までお越しください。

市民センター (022-289-5127) 児童館 (022-289-5138)

めざせ！健康キッズ☆わかばやし

Q：「成長ホルモン」って何？

～ 寝る子はやっぱり育つ！～

A：体をたくましく成長させるために脳内で分泌されるホルモンで、入眠後1時間前後の非常に深い眠りの時間にたくさん分泌します。

Q：「レム睡眠」って何？

A：夢を見ている時間で、日中に学習した内容を脳が復習し、記憶に固定させる時間です。睡眠時間が短いとレム睡眠の回数が減り、せっかく学習したことを脳が復習できず、記憶に残らなくなってしまいます。

夜9時以降はテレビなどの利用を控えて、
布団に入る習慣をつくりましょう。



わかちゃん

お知らせ (右の7月の行事予定をご参照ください)

7月20日(火)の乳幼児親子の自由来館は午前11:00までとなります。
 7月21日(水)～8月24日(火)は、六郷小学校が夏休み期間のため、
 乳幼児親子の自由来館を一時休止とさせていただきます。
 8月25日(水)からは乳幼児親子の自由来館が再開となります。
 (8月25日のみ午前11:00まで)



にこにこひろば0さい 図書室にて

7月9日(金) 11:00～11:30

「たなばたサイコロトーク」

季節の親子遊びとママトークで楽しみましょう。

対象：0歳児親子 先着5組

申込：6/28(月)から

電話又は児童館窓口にて
 直接お申し込みください。



にこにこクラブ 遊戯室にて

7月15日(木) 11:00～11:45

「星にねがいを」

七夕をテーマに簡単な工作と季節の遊びをします

対象：2歳以上の幼児と保護者の方 先着10組

申込：6/28(月)から

電話又は児童館窓口にて
 直接お申し込みください。

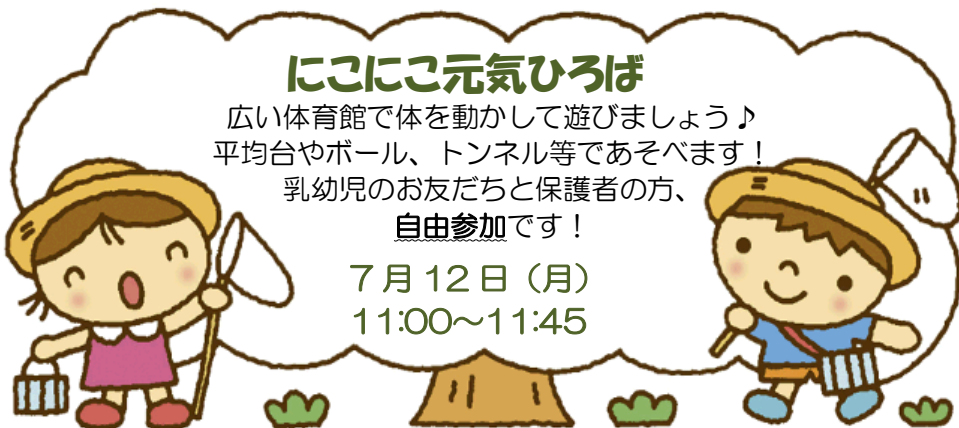


にこにこ元気ひろば

広い体育館で体を動かして遊びましょう♪
 平均台やボール、トンネル等であそべます!

乳幼児のお友だちと保護者の方、
自由参加です!

7月12日(月)
 11:00～11:45



1	木	
2	金	
3	土	
4	日	休館日
5	月	
6	火	親子ピクス
7	水	
8	木	
9	金	にこ0さい
10	土	児童クラブ保護者会 (児童クラブ3,4年対象)
11	日	休館日
12	月	にこ元気
13	火	
14	水	
15	木	にこクラ
16	金	
17	土	
18	日	休館日
19	月	
20	火	乳幼児親子 11:00まで
21	水	六郷小夏休み始まり (～8/24まで)
22	木	休館日
23	金	休館日
24	土	
25	日	休館日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	