



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

6月号

# 高森児童センターだより

住所：〒981-3203 仙台市泉区高森三丁目4番346号  
Tel, Fax：(022) 378-6778

令和3年6月1日発行

## リフレッシュタイム

### ～ママのためのご褒美ヨガ～

自粛生活でストレスがたまっていますか？それに加えてママは抱っこやおんぶ、授乳と毎日大変ですよね…。そんな日々頑張っている自分に、ヨガでご褒美をあげませんか？

子どもから一旦離れて、体も心もすっきりさせましょう！  
簡易託児つきなので、ヨガに集中できますよ♪

講師：小野葉月氏  
協力：子育て支援クラブ「モリーのこりすたち」

日時：6月9日(水) 10:30～11:30

場所：高森児童センター 遊戯室

対象：一般【定員10名】簡易託児つきです♪

申込み：6月1日(火) 9:00より ※定員になり次第しめきります。

⇒直接または電話で児童センターへ申し込んでください。

持ち物：汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット（ある方だけで大丈夫です！）



## トランポリンWEEK!

遊戯室に大人気の大型トランポリンを設置します！

思いっきりジャンプして楽しもう！

6月14日(月)～6月18日(金)

★幼児親子…10:00～12:00

★小学生(児童クラブ対象)…14:00～15:00

※お子さんから目を離さないでください。

※くつしたをはいてきてください。

### 《自由来館利用について》

#### 乳幼児親子

平日9:00～12:00

★来館時に乳幼児チェックシートを記入していただきます。

★マスクの着用をおねがいします。

#### 小・中学生

現時点では、感染拡大防止のため引き続き利用できません。

※再開につきましては、随時HPをご確認ください



# 乳幼児向け行事



# 6月の行事カレンダー

<p><b>こねこたいむ</b> 0～未就学児とその保護者 ＜自由参加＞</p>	<p><b>6月15日(火)</b> 11:00～11:30 「トランポリンで あそぼう」</p>
<p><b>ルンルンたいむ</b> 0～未就学児とその保護者 ＜自由参加＞</p>	<p><b>6月17日(木)</b> 11:00～11:45 「トランポリンで あそぼう」</p>
<p><b>もいもいたいむ</b> 乳幼児とその保護者 ＜自由参加＞</p>	<p>月・金 曜日 11:00～11:15 職員と一緒に体操や手 遊び等を楽しみます。</p>

1	火	リフレタイム 申込みスタート	16	水	
2	水	わくスポ	17	木	
3	木		18	金	↓
4	金	もいもいたいむ	19	土	
5	土		20	日	休館日
6	日	休館日	21	月	もいもいたいむ
7	月	もいもいたいむ	22	火	
8	火		23	水	
9	水	リフレタイム	24	木	
10	木		25	金	もいもいたいむ
11	金	もいもいたいむ	26	土	
12	土		27	日	休館日
13	日	休館日	28	月	もいもいたいむ
14	月	トランポリン	29	火	
15	火	WEEK	30	水	

## 児童センターニュース!

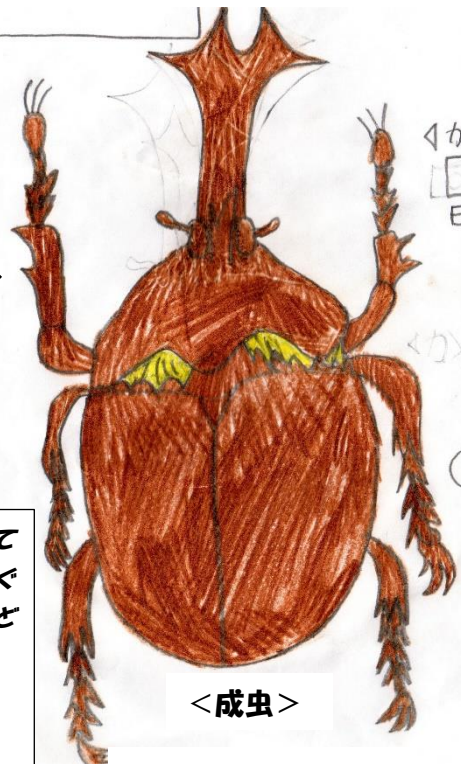
### ～カフトムシの育ち方～



＜3齢幼虫＞



＜さなぎ＞



＜成虫＞

「かぶと虫」  
日本

「かぶと虫」  
♂

高森児童センターでは、昨年の秋から11匹のカフトムシの幼虫を飼っています。冬が終わる頃堆肥を食べるのを止めて、土のずっと下のほうにもぐっていき、暖かくなる6月頃に「さなぎ」になります。そこから1か月ほどすると羽化して成虫になります。

10か月以上もの長い土の中の生活が終わり、カフトムシが地上に出ってきます。児童センターで昆虫の王様の雄姿が見られるといいですね★

**自由来館が再開したら、ぜひ見に来てくださいね!**

絵：4年T・Hさん

